

(様式1)

公益社団法人日本栄養・食糧学会 候補者研究業績

<学 会 賞>

1. 候補者

研究題目:(和)	脂溶性食品因子の生理機能と生活習慣病予防に関する研究		
(英)	Study on the function of fat fat-soluble food ingredients and prevention of lifestyle-related diseases.		
氏 名:(和)	藤原葉子		
(英)	YOKO FUJIWARA		
所属機関:(和)	お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系 教授		
(英)	Professor, Natural Science Division, Faculty of Core Research, Ochanomizu University		
学 位:	博士 (学術) お茶の水女子大学 (1993)	最終学歴:	お茶の水女子大学大学院家政学 研究科食物学専攻修士課程修了 (1988 年)
専門分野	①栄養生理学、②栄養生化学、③分子栄養学、④公衆栄養学、⑤臨床・病態 栄養学、⑥食生態学、⑦調理科学、⑧食品化学・食品分析学、⑨食品機能学、 ⑩食品工学、⑪食品加工・流通・貯蔵学、⑫食品衛生・安全学、⑬生理学、 ⑭生化学、⑮分子生物学、⑯臨床医学 (内科系)、⑰臨床医学 (外科系) ⑱その他		
履 歴	1981年5月 千葉大学医学部内科学第二講座実験助手 1988年4月 お茶の水女子大学生活環境研究センター教務補佐員 1994年10月 オーストラリア・ベーカー医学研究所客員研究員 1996年4月 国立健康・栄養研究所流動研究員 1997年5月 お茶の水女子大学生活科学部専任講師 1999年10月 お茶の水女子大学生活科学部助教授 2007年4月 お茶の水女子大学大学院人間文化創成科学研究科准教授 2010年2月 お茶の水女子大学大学院人間文化創成科学研究科教授 2015年4月 同学基幹研究院自然科学系に教配置換え 2018年4月 同学ヒューマンライフイノベーション研究所長兼任 2018年4月 同学副学長兼任(2020年3月まで) 2022年4月 同学ヒューマンライフサイエンス研究所長兼任 2022年4月 同学SDGs推進研究所長兼任 現在に至る		
会員番号:		入会年度:	1988年度

2. 研究業績要旨(1,000字以内)

肥満に起因する生活習慣病の予防において、「どのような油をどのようにとればよいのか」は栄養学上重要な課題である。候補者はこの問題に対して、摂取する脂質の質と油脂中の微量成分との相互関係を中心に、生活習慣病予防の観点から栄養化学的研究を行ってきた。

必須脂肪酸である n-6、n-3 系多価不飽和脂肪酸 (PUFA) は、摂取後生体内で鎖長延長・不飽和化を受け種々の PUFA に代謝される。これらの PUFA とその代謝産物は生体内で生理活性物質として様々な作用を発揮するため、その摂取量やバランスが問われる。候補者は、組織中の各 PUFA 組成が、摂取する脂肪酸相互の代謝拮抗作用や、セサミンやクルクミンなどの食品中成分によっても影響を受けることを明らかとし (34, 46, 47, 50)、脂肪酸組成の異なる種々の油の影響 (10, 25, 27, 32, 33, 35, 47-49, 52-54, 57) について研究し数多くの知見を得た。さらに必須脂肪酸欠乏時の生体内脂質代謝異常 (3, 13, 17, 20) や、日本人男性の不飽和化酵素 (FADS や SCD1) の遺伝子多型が血中脂質プロファイルと関係すること (7, 9, 21) についても研究してきた。

食用油脂に含まれる微量成分についても研究を進め、植物油が摂取源であるビタミン E については、生理活性の強い  $\alpha$  トコフェロールだけでなく、同属体であるトコトリエノールの耐糖能悪化抑制作用と膵島の保護作用 (26) や、ビタミン E の多量摂取による骨粗しょう症リスクに対しては、*in vivo* での破骨細胞活性化とは異なり (1)、*in vivo* では悪影響は認められないこと (4) や、さらにビタミン K との関係 (16) についても検討した。さらにトコトリエノールは非アルコール性脂肪肝炎 (NASH) の初期段階において線維化を防ぐ効果があること (2) や魚油との併用効果も確認した。その他の微量成分として、オリーブ油に含まれるオレウロペインのインスリン抵抗性改善作用 (5) や、レスベラトロールおよび類縁化合物の構造と生理機能 (6, 8, 28) についても研究を続けている。

これらの研究成果は、生活習慣病予防にとって適切な脂質摂取を考える上で、単に摂取する油の脂肪酸組成のみではなく、油に含まれる微量成分、同時摂取する食品との相互作用や人の多様性も考慮する重要性を示唆するものである。

3. 報文等リスト（「日本栄養・食糧学会誌」あるいは「*J. Nutr. Sci. Vitaminol.*」への掲載論文には \* を示す。）

(1) この研究に直接関連するもの（10 編以内）

1. Fujiwara Y, Ko Y, Sonoda M, Ichi I, Ishikawa T. Effects of vitamin E and dietary conditions on the differentiation and maturation of osteoclast. *J Nutr Sci Vitaminol*, 68(1), 73-77 (2022)
2. Noichi J, Ishikawa T, Ichi I and Fujiwara Y. Effect of tocotrienol on the primary progression of nonalcoholic steatohepatitis in a mouse model. *J Clin Biochem Nutr* 70(2)140-146, (2021).
3. Hayashi Y, Lee-Okada HY, Nakamura E, Tada N, Yokomizo T, Fujiwara Y and Ichi Y. Ablation of fatty acid desaturase 2 (FADS2) exacerbates hepatic triacylglycerol and cholesterol accumulation in polyunsaturated fatty acid-depleted mice. *FEBS Letters* doi:10.1002/1873-3468.14134 (2021)
4. Ikegami H, Kawawa R, Ichi I, Ishikawa T, Koike T, Aoki Y and Fujiwara Y. Excessive vitamin E intake does not cause bone loss in normal male or ovariectomized female mice fed normal or high-fat diets. *J Nutr* 147:1932-1937(2017)
5. Fujiwara Y, Tsukahara C, Ikeda N, Sone Y, Ishikawa T, Ichi I, Koike T and Aoki Y. Oleuropein improves insulin resistance in skeletal muscle by promoting the translocation of GLUT4. *J Clin Nutr Biochem*. 61:196-202 (2017)
6. Nishikawa K, Iwaya K, Kinoshita M, Fujiwara Y, Akao M, Sonoda M, Thirupathi S, Suzuki T, Hiroi S, Seki S, Sakamoto T. Resveratrol increases CD68+ Kupffer cells co-localized with adipose differentiation-related protein (ADFP) and ameliorates high-fat-diet-induced fatty liver in mice. *Mol Nutr Food Res* 59:1155-1170 (2015)
7. Sone Y, Hirasawa R, Ichi I, Noumi Y, Kodama S, Sone H, Egawa S, Kawahara K, Otsuka Y, and Fujiwara Y. Efficacy of Habitual Exercise for Improving Lipid Profiles Depends on the PPRA $\gamma$  Genotype in Japanese Males. *J Nutr Sci Vitaminol*. 60 (1) 66-70 (2014)
8. Ito-Nagahata T, Kurihara C, Hasebe M, Ishii, A, Yamashita K, Iwabuchi M, Sonoda M, Fukuhara K, Sawada R, Matsuoka A, and Fujiwara Y. Stilbene analogs of resveratrol improve insulin resistance through the activation of AMPK. *Biosci Biotechnol Biochem* 77:1229-1235 (2013)
9. Sone Y, Kido T, Ainuki T, Sonoda M, Ichi I, Kodama S, Sone H, Morita Y, Egawa S, Kawahara K, Otsuka Y and Fujiwara Y. Genetic variants of the fatty acid desaturase gene cluster are associated with plasma LDL cholesterol levels in Japanese male. *J Nutr Sci Vitaminol*, 59: 325-335 (2013)
10. Tam PS, Sawada R, Yan C, Matsumoto A and Fujiwara Y. The metabolism and distribution of docosapentaenoic acid (n-6) in livers and testis of growing rats. *Biosci. Biotechnol. Biochem.*, 72, 2548-54 (2008)

(2) その他の論文（編数制限なし）

11. Tsuji Y, Matsumoto S, Saito A, Imaizumi S, Yamazaki Y, Kobayashi T, Fujiwara

- Y, Omori M and Sugawara M. Mediating role of sensory differences in the relationship between autistic traits. *BMC Psychology* 10:148 doi.org/10.1186/s40359-022-00854-0 (2022)
12. Jikuzono T, Manabe E, Akasu H, Ishikawa T, Fujiwara Y, Makita M and Ishibashi O. RNA recovery from specimens of duct-washing cytology performed contemporaneously with mammary ductoscopy. *BMC Research Notes* Feb 10;15(1):34. doi: 10.1186/s13104-022-05928-1. (2022)
  13. Hayashi Y, Yokomizo Y, Fujiwara Y and Ichi I. The effect of polyunsaturated fatty acid deficiency on allergic response in ovalbumin-immunized mice. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. doi: 10.1016/j.plefa.2020.102231. (2021)
  14. Caballero Y, And TJ, Nakae S, Usui C, Aoyama T, Nakanishi M, Nagayoshi S, Fujiwara Y and Tanaka S. Simple prediction of metabolic equivalents of daily activities using heart rate monitor without calibration of individuals. *Int. J. Environ. Res. Public Health* doi.org/10.3390/ijerph17010216 (2020)
  15. Ishikawa T, Yokoyama H, Matsuura T, Fujiwara Y. Fc gamma RIIb expression levels in human liver sinusoidal endothelial cells during progression of non-alcoholic fatty liver disease. *PLoS One*. Jan 29;14(1):e0211543. (2019)
  16. Ikeda S, Nomura S, Hanzawa F, Takahashi S, Oda H, Fujiwara Y, and Uchida T.  $\alpha$ -Tocopherol intake decreases phylloquinone concentration in bone but does not affect bone metabolism in rats. *J Nutr Sci Vitaminol* 64: 243-250 (2018)
  17. Hayashi Y, Shimamura A, Ishikawa T, Fujiwara Y and Ichi I. FADS2 inhibition in essential fatty acid deficiency induces hepatic lipid accumulation via impairment of very low-density lipoprotein (VLDL) secretion. *Biochem Biophys Res Commun* 496(2):549-555. (2018)
  18. Kido T, Kondo K, Kurata H, Fujiwara Y, Urata T, Itakura H, Yokoyama S. ApoA-I/A-II-HDL positively associates with apoB-lipoproteins as a potential atherogenic indicator. *Lipids Health Dis*. 16(1):225. 2017
  19. Arisawa K, Mitsudome H, Yoshida K, Sugimoto S, Ishikawa T, Fujiwara Y, Ichi I. Saturated fatty acid in the phospholipid monolayer contributes to the formation of large lipid droplets. *Biochem Biophys Res Commun*, 480: 641-647 (2016)
  20. Ichi I, Kono N, Arita Y, Haga S, Arisawa A, Yamano M, Nagase M, Fujiwara Y, Arai H. Identification of genes and pathways involved in the synthesis of Mead acid (20:3n-9), an indicator of essential fatty acid deficiency, *BBA - Molecular and Cell Biology of Lipids* 1841 (1), 204-213 (2013)
  21. 曾根保子、江川重信、河原和夫、近藤和雄、大塚讓、藤原葉子 脂肪酸組成比による SCD1 活性と動脈硬化性疾患誘導性脂質プロファイルとの関連 日本臨床栄養学会誌, 35(2) 114-129 (2013)
  22. Arisawa K, Ichi I, Yasukawa Y, Sone Y, and Fujiwara Y. Changes in the phospholipid fatty acid composition of the lipid droplet during the differentiation of 3T3-L1 adipocytes. *J Biochem* 154, 281-289 (2013)
  23. Takahashi Y, Shinoda A, Furuya N, Harada E, Arimura N, Ichi I, Fujiwara Y, Inoue J, Sato R. Perilipin-mediated lipid droplet formation in adipocytes

- promotes sterol regulatory element-binding protein-1 processing and triacylglyceride accumulation *Plos Ones* 8(5): e64605. (2013)
24. Yonaha M, Aoki Y, Iwabuchi M, Nagahata T, and Fujiwara Y. The Inhibitory effects of the hot-water extract of fermented shell ginger (*Alpinia speciosa* K. Schum.) on melanogenesis in B16 mouse melanoma cells. *Journal of Home Economics of Japan* 64(5) 215-224 (2013)
  25. Shiba S, Tsunoda N, Ito K, Wakutsu M, Muraki E, Sonoda M, Tam PSY, Fujiwara Y and Ikemoto S. Unsaturated fatty acids in fish oil play a role in adequate fat distribution to plasma, liver and white adipose tissue. *J Health Sci* 57(4) 341-349 (2011)
  26. 近松出穂、吉原千寿、山下香織、赤尾茉依、園田麻里子、石川朋子、池本真二、西川可穂子、曾根保子、市 育代、藤原葉子 ビタミン E 同族体が高脂肪食誘導性肥満マウスの耐糖能に及ぼす影響 *ビタミン* 86(12) 671-677(2012)
  27. Shiba S, Tsunoda N, Wakutsu M, Muraki E, Sonoda M, Tam PS, Fujiwara Y, Ikemoto S and Kasono K. Regulation of lipid metabolism by palmitoleate and eicosapentaenoic acid (EPA) in mice fed a high-fat diet. *Biosci Biotechnol Biochem* 75: 2401-2403 (2011)
  28. Matsuoka A, Kodama Y, Fukuhara, K Honda S, Hayashi M, Sai K, Hasebe M and Fujiwara Y. A pilot study of evaluation of the antioxidative activity of resveratrol and its analogue in a 6-month feeding test in young adult mice. *Food and Chemical Toxicology* 46, 1125-1130 (2008)
  29. Ito T, Sawada R, Fujiwara Y and Tsuchiya T. FGF-2 increases osteogenic and chondrogenic differentiation potentials of human mesenchymal stem cells by inactivation of TGF- $\beta$  signaling. *Cytotechnology* 56, 1-7. (2008)
  30. Ito T, Sawada R, Fujiwara Y, Seyama Y and Tsuchiya T. FGF-2 suppresses cellular senescence of human mesenchymal stem cells by down-regulation of TGF-beta2. *Biochem Biophys Res Commn* 359, 108-114. (2007)
  31. Aoki Y, Tanigawa T, Abe H and Fujiwara Y. Oolong Tea Extract Inhibits Melanogenesis in B16 Mouse Melanoma Cells and UV-Induced Skin Pigmentation in Brownish Guinea Pigs. *Biosci. Biotechnol. Biochem.*, 71(8), 1879-85 (2007)
  32. Umeda-Sawada R, Fujiwara Y, Ushiyama I, Sagawa S, Yasujiro M, Kawashima H, Ono Y, Kiso Y, Matsumoto A, Seyama Y. Distribution and metabolism of dihomo- $\gamma$ -linolenic acid (DGLA, 20:3n-6) by oral supplementation in rats. *Biosci. Biotechnol. Biochem.*, 70(9), 2121-2130 (2006)
  33. 藤原葉子、佐塚あゆみ、堤智恵子、澤田留美、金子和代、安田文、松本晶子、伏見直也、脊山洋右 高オレイン酸ひまわり油の血中脂質に及ぼす影響 *日本家政学会誌* 56(3) 171-179 (2005)
  34. Umeda-Sawada R, Fujiwara Y, Abe H, and Seyama Y. Effect of sesamin and capsaicin on the mRNA expressions of D6 and D5 desaturases in rat primary cultured hepatocytes. *J. Nutr Sci Vitaminol.* 49:442-446 (2003)
  35. Fujiwara Y, Yokoyama M, Sawada R, Seyama Y, Ishii M, Tsutsumi S, Aburatani H, Hanaka S, Itakura H, and Matsumoto A. Analysis of comprehensive effects of

- polyunsaturated fatty acid on the mRNA expression using a gene chip. *J. Nutr Sci Vitaminol*, 49:125-132 (2003)
36. 藤原葉子、脊山洋右、秋元浩二、二宮伸二、坂口靖江 モルモットに経口摂取したビタミン C, L-システイン、ビタミン E の併用による色素沈着効果 日本栄養・食糧学会誌 56, 221-227 (2003)
  37. Kobayashi R, Murakami T, Obayashi M, Nakai N, Jaskiewicz J, Fujiwara Y, Shimomura Y and Harris R. Clofibric acid stimulates branched-chain amino acid catabolism by three mechanisms. *Arch. Biochem. Biophys* 407, 231-240 (2002)
  38. Kuroyanagi M, Shimamura E, Kim M, Arakawa N, Fujiwara Y, Otsuka M. Effect of L-ascorbic acid on lysyl oxidase in the formation of collagen cross-links. *Biosci. Biotechnol. Biochem* 66 (10) 2077-2082 (2002)
  39. Cui Y, Otsuka M, Fujiwara Y. Reduction of dehydroerythorbic acid in vitamin C-deficient guinea pigs. *J. Nutr. Sci. Vitaminol* 47, 316-320 (2001)
  40. 藤原葉子、大塚恵、渭原博、伊藤信吾、藤崎誠、猪俣美智子、苔米地幸之助、小高要、五十嵐脩、奥田邦雄、美濃眞、千畑一郎、橋詰直孝、糸川嘉則 血中のビタミンC測定法標準化ならびに基準値に関する報告書-高速液体クロマトグラフィーによる測定法を中心に- 日本栄養・食糧学会誌 54 (1), 41-44 (2001)
  41. Fujiwara Y, Kondo K, Itakura H, Koga T, Fujioka T, Tsujita T, Fidge N, Matsumoto A. Regulation of hepatic high density lipoprotein binding protein, HB2, expression after administration of simvastatin to rabbits. *J. Atheroscler. Thromb.* 7, 203-208 (2000)
  42. Kurata H, Matsumoto A, Fujiwara Y, Kondo K, Itakura H, Mitchell A, Fidge N. A candidate high density lipoprotein (HDL) receptor, HB2, with possible multiple functions shows sequence homology with adhesion molecules. *Atheroscler. Thromb.* 4, 112-117 (1998)
  43. Pyle L.E., Sawyer W.E., Fujiwara Y, Mitchell A., Fidge N.H. Structural and functional properties of full-length and truncated human proapolipoprotein AI expressed in E. Coli. *Biochemistry* 35, 12046-12052 (1996)
  44. Pyle L.E., Barton P., Fujiwara Y., Mitchell A, Fidge N. Secretion of biologically active human proapolipoprotein A-I in baculovirus-insect cell system: protection from degradation by protease inhibitors. *J. Lipid Res.* 36, 2355-2361 (1995)
  45. Keyose C, Muramatsu R, Umeta T, Fujiyama-Fujiwara Y, Igarashi O. Biodiscrimination of  $\alpha$ -tocopherol stereoisomers during intestinal absorption. *Lipids* 30 (11) 1015-1018 (1995)
  46. Fujiyama-Fujiwara Y, Umeda-Sawada R., Kuzuyama M., Igarashi O. Effects of sesamin on the fatty acid composition of the liver of rats fed n-6 and n-3 fatty acid-rich diet. *J. Nutr. Sci. Vitaminol.* 41, 217-225 (1995)
  47. Umeda-Sawada R, Fujiyama-Fujiwara Y, Igarashi O. Effect of sesamin on cholesterol synthesis and on the distribution of incorporated linolenic acid in lipid subfractions in cultured rat cells. *Biosci. Biotech. Biochem.* 58(11) 2114-2115 (1994)
  48. Fujiyama-Fujiwara Y., Igarashi O. Effect of oleic, gammalinolenic, and alphalinolenic acids on VLDL-TG and -cholesterol synthesis in rat primary

- cultured hepatocytes. *Pathophysiology* 1, 143-149 (1994)
49. Fujiyama-Fujiwara Y., Umeda R., Igarashi O. Metabolism of arachidonic, eicosapentaenoic, and docosahexaenoic acids in HepG2 cells and rat hepatocytes. *J. Nutr. Sci. Vitaminol.* 38, 329-334 (1992)
  50. Fujiyama-Fujiwara Y., Umeda R., Igarashi O. Effect of sesamin and curcumin on delta-5-desaturation and chain elongation of polyunsaturated fatty acid metabolism in primary cultured rat hepatocytes. *J. Nutr. Sci. Vitaminol.* 38, 353-369 (1992)
  51. Igarashi O, Yonekawa Y., Fujiyama-Fujiwara Y. Synergistic action of vitamin E and vitamin C in vivo using a new mutant of Wistar-strain rats, ODS, unable to synthesize vitamin C. *J. Nutr. Sci. Vitaminol* 37(4):359-69. (1991)
  52. Fujiyama-Fujiwara Y., Ohmori C, Igarashi O. Metabolism of gamma-linolenic acid in primary cultures of rat hepatocytes and HepG2 cells. *J. Nutr. Sci. Vitaminol.* 35, 597-611 (1989)
  53. Ishikawa T, Fujiyama Y., Igarashi O, Morino M, Tada N, Kagami A, Sakamoto T, Nagano M and Nakamura H. Effect of gamma-linolenic acid on plasma lipoproteins and apoproteins. *Atherosclerosis* 75, 95-104 (1989)
  54. 藤山葉子、五十嵐脩、石川俊次、多田紀夫、鈴木直也、加賀美明彦 高脂血症患者への月見草油投与の血清、赤血球膜脂質組成に及ぼす影響 *動脈硬化* 15, 1578-1580 (1988)
  55. Murano S., Shiki, Fujiyama Y., Ishikawa Y., Nishide T., Shirai K., Otabe M., Matsuoka N., Saito Y., Yoshida S. Mazindol on monosodium glutamate-induced obesity in rats. *J. Clinical Biochemistry and Nutrition* 2 55-70 (1987)
  56. 小林かおる、藤山葉子、西出敏雄、齊藤 康、吉田 尚 家族性高コレステロール血症を合併した Werner 症候群の一例 村野俊一 *動脈硬化* 13, 613-618 (1985)
  57. Morisaki N., Kanzaki T. Fujiyama Y., Osawa I., Shirai K., Matsuoka N., Saito Y. and Yoshida S. Effect of n-3 polyunsaturated fatty acid and modification of phospholipids in cultured rabbit aortic smooth muscle cells. *J. Lipid Res.* 26, 930-939 (1985)
  58. 石川 洋、佐々木憲裕、藤山葉子、白井厚治、齊藤 康、吉田 尚 動脈壁中膜平滑筋細胞における LDL リン脂質代謝について(2) *動脈硬化* 12, 857-862 (1984)
  59. Morisaki N., Fujiyama Y., Matsuoka N., Saito Y. Kumagai A. Role of aging in lipid metabolism in aorta of rats. *Gerontology* 30, 13-21 (1984)
  60. 篠宮正樹 森崎信尋 藤山葉子 白井厚治 齊藤 康 熊谷 朗 松岡信夫 村野俊一 三谷公互 森田 誠 高コレステロール食投与ラットの脂質代謝に及ぼす影響 *動脈硬化* 10, 1069-1075 (1983)
  61. Morisaki N., Shinomiya M., Mizobuchi M., Sasaki N., Shirai K., Matsuoka N., Fujiyama Y., Saito Y., Kumagai A. Lipid metabolism in the aorta and the brain microvessels of rabbits on high cholesterol diet. *Artery* 11, 225-237 (1982)

<総説等>

1. 山本貴之、藤原葉子、柴田重信 パセノール TM の時計遺伝子と糖・脂質代謝への作用 *FOOD Style* (9) 123, 33-36 2019

2. 藤原葉子 健康的な脂質の摂取 *Kewpie News* 第 538 号 1-12 (2018)
3. 藤原葉子、石川朋子 ビタミン E と 2 型糖尿病 *食と医療* 6 (2018)
4. 池上寛子、川和理恵、市 育代、石川朋子、小池泰介、青木由典、藤原葉子 ビタミン E の過剰摂取は雄マウスおよび卵巣摘出メスマウスにおいて、通常食あるいは高脂肪食でも骨量減少を引き起こさない。 *Vitamin (Japan)* 92 (8), 379-380 (2018)
5. 石川朋子、藤原葉子 大学院教育課程における高度食育専門家の育成 お茶の水女子大学大学院「SHOKUIKU プログラム」 *日本食育学会誌* 8 (2) 105-110 (2014)
6. 曾根保子、藤原葉子 免疫応答におけるビタミン C の生理学的役割 *ビタミン* 87(9), 527-529 (2013) 査読有
7. 藤原葉子 レスベラトロールは長寿社会の万能薬になりうるのか? *TCI メール* 158(7) 16-19 (2013)
8. 藤原葉子 レスベラトロール誘導体の生理作用 *日本ポリフェノール学会誌* 1 (2) 31-37 (2012)
9. 藤原葉子 中鎖脂肪酸-身体に脂肪がつきにくいとされるトクホのメカニズムと効果について *肥満と糖尿病* 10 (6) 6906-908 (2011)
10. 藤原葉子 脂肪酸の新規機能と栄養管理-メタボリックシンドロームにおける脂肪酸の質的变化の重要性- *日本病態栄養学会誌* 14 (2) 158-161 (2011)
11. 藤原葉子 家庭科における食育への期待-指導者養成の立場から考える- *東書 E ネット* <http://ten.tokyo-shoseki.co.jp/downloadf1/htm/hgdf1018.htm> (2010)
12. 藤原葉子 特集 “アンチエイジングと DDS” 食生活とアンチエイジング *Drug Delivery System* 24(2), 133-140 (2009)
13. 藤原葉子 ニュートリゲノミクスより見た脂肪酸が生体に及ぼす影響の網羅的解析-飽和脂肪酸の再評価- *オレオサイエンス* 8 (10) 427-446 (2008)
14. 藤原葉子 暮らしの最前線 33 「コレステロールの新常識」 *家政学会誌* 59 (5) 345-347 (2008)
15. 藤原葉子 シリーズ「ニュートリゲノミクスの食品機能への応用」-12- 多価不飽和脂肪酸の遺伝子発現に及ぼす影響 -DNA マイクロアレイを用いた網羅的解析からのアプローチ- *イルシー* 85, 3-11(2006)
16. 藤原葉子 コレステロール、飽和脂肪酸摂取制限 *循環 Plus* 5(12)10-12 (2005)
17. 藤原葉子、有戸光美 経口摂取した食品成分による皮膚のメラニン合成抑制効果 *バイオサイエンスとインダストリー* 62 (9) 597-598 (2004)
18. Fujiwara Y, Sahashi Y, Arito M, Hasegawa S, Akimoto K, Ninomiya S, Sakaguchi Y, and Seyama Y. Effect of simultaneous administration of vitamin C, L-cysteine and vitamin E on the melanogenesis *BioFactors* 21, 415-8. (2004)



19. 藤原葉子 多価不飽和脂肪酸を中心とする脂質栄養について・油脂としての大豆の効果  
*温故知新* 41, 73-79 (2004)
20. 齊藤尚子、藤原葉子 油脂栄養の最近の動向 *家庭科教育* 3月号 67-72 (2003)
21. 藤原葉子 大豆の脂肪酸と健康への影響 *食の科学* 3月号, 289 (2002)
22. 金子和代、藤原葉子 高オレインヒマワリ油の特性と栄養機能 *月刊フードケミカル* 8月号 65-69 (2001)
23. 藤原葉子、崔艶、大塚恵 モルモットにおける酸化型エリソルビン酸の生理効果 *エリソルビン酸の研究* 第6号 19-25 (2000)
24. 細田和昭、藤原葉子 ウーロン茶のメラニン生成抑制効果 *Fragrance Journal* 4, 53-59 (2000)
25. 藤原葉子 脂質代謝に及ぼす多価不飽和脂肪酸の影響に関する研究 *日本栄養・食糧学会誌* 50, 397-402 (1997) 【日本栄養・食糧学会奨励賞総説】
26. Igarashi O, Umeda-Sawada R, Fujiyama-Fujiwara Y. Effect of dietary factors on the metabolism of essential fatty acids. Focusing on the components of spices. *Nutrition, Lipids, Health, and Disease* AOCs PRESS p59 (1995)
27. 藤原葉子、五十嵐脩 セサミンと必須脂肪酸代謝 *化学と生物* 33, 76-77 (1994)
28. Fujiwara Y, Umeda R, Igarashi O. Effect of sesamin and curcumin on delta-5-desaturastion of n-6 and n-3 fatty acid in rat primary cultrued hepatocytes. *Advances in Polyunsaturated Fatty Acid Research*, pp37-38 (1994)

<著書>

1. 高等学校家庭科検定教科書「家庭総合」「家庭基礎」 分担執筆 東京書籍 2022年2月10日発行
2. ビタミン・バイオフィクター総合事典 ビタミンEと骨代謝 分担執筆 朝倉書店 2021年7月1日
3. Ishikawa T and Fujiwara Y. Oleuropein, olive, and insulin resistance. “Olives and olive oil in health and disease prevention, 2nd edition.” pp625-635, Edit by Victor Preedy and Ronald Watson, Elsevier Academic Press, Paperback ISBN: 9780128195284, eBook ISBN: 9780128199893 2020, 2nd Dec.
4. リハベーシック 「生化学・栄養学」 分担執筆 医歯薬出版 2020年1月25日
5. 新体系看護学全書 人体の構造と機能② 栄養生化学 メジカルフレンド社 2019年11月29日
6. エビデンスで差がつく食育 分担執筆 光生館 2017年9月1日発行
7. 新スタンダード栄養・食物シリーズ9「基礎栄養学」編集・執筆 東京化学同人 2015年

3月30日発行

8. 「栄養」 実教出版株式会社 監修・執筆 2015年3月発行
9. 新スタンダード栄養・食物シリーズ2「生化学」(株)東京化学同人 2014年3月編集・分担執筆
10. 分子栄養学 編著 (株)羊土社 2014年6月発行
11. 食物学概論 編著 (株)光生館 2012年10月発行
12. 食物と栄養学基礎シリーズ4「食べ物と健康」 分担執筆 吉田 勉監修 (株)学分社 2012年3月発行
13. 栄養教諭・学校栄養食育のための食育教材&指導案集 お茶の水女子大学 2010年3月発行 監修
14. 栄養教諭養成のための栄養教育実習マニュアル 現代図書 2009年12月発行 監修
15. Fujiwara Y and Matsumoto A. Exploring the effects of polyunsaturated fatty acids on gene expression in human hepatocyte (HepG2 cells) using DNA chip. "Unrevealing Lipid Metabolism with Microarrays" edited by Alvin S. Berger and Mathew A. Roberts. MARCEL DEKKER, INC (New York) 101-129 (2005)
16. 家政学大事典 朝倉書店 (2004) 分担執筆
17. スタンダード栄養・食物シリーズ「応用栄養学」 東京化学同人 監修、分担執筆
18. スタンダード栄養・食物シリーズ「基礎栄養学」 東京化学同人 監修、分担執筆
19. スタンダード栄養・食物シリーズ「人体の構造と機能 II 生化学」 東京化学同人 監修、分担執筆
20. 看護大事典 医学書院 分担執筆 2002年
21. 概説食品学 (株)光生館 分担執筆 2002年

<翻訳書>

1. 小川真由、藤原葉子 レスベラトロール摂取による、血漿脂質への効果：無作為化比較試験の系統的レビューとメタ解析 栄養学レビュー85, 311-327 (2014)
2. ヒトの分子生物学 Richard J Epstein 村松正實監訳 (2006) 丸善株式会社
3. ベッカー、クレインスミス、ハーディン「細胞の世界」村松正實、木南 凌 監訳 西村書店 (2005)
4. 最新栄養学 第6版 建昴社

(3) 過去5年間の本学会での活動状況

<学会役員、委員、支部役員>

2012~2023年度	代議員
2018~2020年度	学会活動強化委員
2018~2020年度	関東支部長
2018~2022年度	国際交流委員会委員
2018~2023年度	理事
2020~現在	第22回国際栄養学会組織委員会・行事接遇委員長
2020~2023年度	倫理審査委員会委員
2020~2023年度	将来構想検討委員会委員
2021~2023年度	関東支部理事
2022~2023年度	国際交流委員会副委員長

<大会・支部大会での活動状況>

2018年	第72回大会 一般公演 座長
2018年	第20回脂質栄養シンポジウム「脂質の消化・吸収と代謝の最前線」座長
2018年	第102回関東支部大会シンポジウム「脂質と疾患の最新情報」世話人
2019年	第21回健康栄養シンポジウム「血管を守る生活習慣」座長
2020年	第73回大会 シンポジウム「小児期・青年期からの食生活習慣の見直しと生活習慣病予防」企画・座長
2021年	第75回大会 特別講演 座長
2022年	第24回健康栄養シンポジウム「食品成分による健康機能の作用機序を知る」講演「ビタミンEのbeyond antioxidant作用～ビタミンE同族体を中心に」
2022年	第80回中部支部大会シンポジウム「学会誌の現状を共有し今後のあり方を考える」講演

(4) 特記事項

1997年5月	日本栄養・食糧学会奨励賞「多価不飽和脂肪酸の代謝と生理作用に関する研究」
2014年3月	Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry 2013年論文賞; Stilbene analogs of resveratrol improve insulin resistance through the activation of AMPK.
2014年10月	2014年度日本臨床栄養学会優秀論文賞「脂肪酸組成比によるSCD1活性と動脈硬化性疾患誘導性脂質プロファイルとの関連」