

第 85 回 日本栄養・食糧学会 関東支部会シンポジウム
生活習慣の改善 ―栄養と運動の併用効果と指導―

開催日時 平成 22 年 3 月 14 日(日)

開催場所 独立行政法人国立健康・栄養研究所 共用第一会議室
東京都新宿区戸山 1-23-1

世話人 山田和彦(女子栄養大学)

梅垣敬三(独立行政法人国立健康・栄養研究所)

プログラム

13:00-13:10 開会挨拶 山田和彦(関東支部長)

座長 梅垣 敬三(独立行政法人国立健康・栄養研究所)

13:10-13:50 エネルギー消費量の個人間変動および肥満への寄与
田中茂穂(独立行政法人国立健康・栄養研究所)

13:50-14:30 骨及び脂質代謝に及ぼす食品成分と運動の併用効果
石見佳子(独立行政法人国立健康・栄養研究所)

14:30-14:50 休憩

座長 柏崎 浩(元独立行政法人国立健康・栄養研究所)

14:50-15:30 栄養・食生活の枠組みからみた子どもと保護者を対象とした食教育の評価
稲山 貴代(首都大学東京 人間健康科学研究科)

15:30-16:10 中国における生活習慣病の現状とその予防策
呉 堅(日清オイリオグループ株式会社)

参加費 1000円(学生、無料)

懇親会 シンポジウム終了後に開催(18:00の予定) 参加費 2000円

連絡先: 〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1 (独)国立健康・栄養研究所 梅垣 敬三

TEL:03-3203-5721(内 4601) FAX:03-3202-3278 E-mail:umegaki@nih.go.jp

(参加に関しては事前の申し込みは不要です)

