

共催 岡山県栄養士会

平成23年度日本栄養・食糧学会中国・四国支部 公開講演会
「健やかな高齢社会を生きる！」

日時：平成23年7月23日（土）12：30（受付開始）～16：30

会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）

開会の挨拶（13：00）支部長 辻 英明（岡山県立大学保健福祉学部栄養学科）

講演1（13：10～14：10）

二川 健（徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部）「宇宙をつかうと暮らしが変わる：寝たきりによる筋萎縮の栄養学的予防法」

講演2（14：10～15：10）

横越 英彦（静岡県立大学食品栄養科学部）「食べ物と脳の働き：健全な脳機能のために！」

15：10～15：25 休憩

講演3（15：25～16：25）

辻 博明（岡山県立大学情報工学部スポーツシステム工学科）「脳を鍛える運動の仕方」

閉会の挨拶（16：25～16：30）海老原 清（愛媛大学農学部）

参加申込方法：

どなたでも参加できます（参加費無料）。ただし事前に参加申込が必要です（定員100名）。氏名、所属を明記のうえ、下記のメールアドレスまでお申込ください（7月21日締切）。

申込先：岡山県立大学保健福祉学部栄養学科内 山下広美（TEL 0866-94-2150）

E-メール：yamashit@fhw.oka-pu.ac.jp