

独立行政法人国立健康・栄養研究所主催
第12回一般公開セミナー 開催要領

日時：平成23(2011)年2月26日(土) 12:30～16:00(開場 12:00)

場所：よみうりホール(千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階)

(入場無料、当日会場にて受付、先着800名)

テーマ：生活習慣病を予防する食生活・身体活動

ー見つけよう、あなたに合った健康づくりー

コーディネーター：健康増進プログラム運動ガイドラインプロジェクトリーダー
宮地元彦

12:00～ 開場

12:30～12:35 開会の挨拶 理事長 徳留信寛

12:35～12:55 国立健康・栄養研究所の取り組みの説明
研究企画評価主幹 阿部重一

12:55～13:55 基調講演「高血圧予防は減塩、節酒、肥満予防から」
国立大学法人
滋賀医科大学生活習慣病予防センター特任教授 上島弘嗣

13:55～14:20 講演1「国民健康・栄養調査の最近の結果から」
栄養疫学プログラム国民健康・栄養調査プロジェクトリーダー
国際産学連携センター長 西 信雄

14:20～14:35 休憩

14:35～15:00 講演2「健康づくりの基礎となる栄養ー食事摂取基準ー」
栄養疫学プログラムリーダー 森田明美

15:00～15:25 講演3「身体活動と栄養をエネルギーから考える」
健康増進プログラム上級研究員 高田和子

15:25～15:55 質疑応答・総合討論

15:55～16:00 閉会の挨拶 理事 芝池伸彰

16:00 終了



独立行政法人国立健康・栄養研究所主催 第12回一般公開セミナー

生活習慣病を予防する食生活・身体活動

一見つけよう、あなたに合った健康づくりー

日 時：平成23年2月26日(土) 12:30～16:00
場 所：よみうりホール (千代田区有楽町1-11-1読売会館7階)

※入場無料、当日会場にて受付、先着800名

理事長挨拶

基調講演

『高血圧予防は減塩、節酒、肥満予防から』

国立大学法人滋賀医科大学生活習慣病予防センター特任教授 上島弘嗣 氏

講演1

『国民健康・栄養調査の最近の結果から』

栄養疫学プログラム国民健康・栄養調査プロジェクトリーダー 西 信雄
(国際産学連携センター長)

講演2

『健康づくりの基礎となる栄養－食事摂取基準－』

栄養疫学プログラムリーダー 森田明美

講演3

『身体活動と栄養をエネルギーから考える』

健康増進プログラム上級研究員 高田和子



■主 催：独立行政法人国立健康・栄養研究所

■問い合わせ：〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1
独立行政法人国立健康・栄養研究所 事務部業務課
Tel:03-3203-5721 Fax:03-3202-3278

後援：厚生労働省、文部科学省、消費者庁、東京都、千代田区、国立保健医療科学院、
(予定) 独立行政法人国立国際医療研究センター、独立行政法人国民生活センター、
社団法人日本医師会、社団法人日本フィットネス協会、社団法人日本栄養士会、
財団法人健康・体力づくり事業財団、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会