

第一回 市民講座 プログラム

“人間”を中心とした新しい食と栄養への取り組み
― 多様化社会に適した健康・長寿社会を目指して ―

『食物栄養から、人間栄養へ』

- 一. 主催 内閣府認証NPO法人二十一世紀の食と健康文化会議
- 二. 協賛 学会、関係団体、NPO法人協賛企業など
- 三. 日時 平成二十三年十二月二日（金） 十八時三十分～二十一時
- 四. 場所 文京区シビックセンター
- 五. 対象 関連分野に属する専門家・企業・学生・企業
医療・栄養・福祉・教育関係者から、関連団体、学生やインターン、企業、一般の方まで広くご参加をお待ちしております。
- 六. 参加費 無料（先着350名とさせていただきます。）

七. 内容

(一) 御挨拶 十八時三十分～十八時五十分

東京大学 名誉教授 細谷 憲政 先生

多様化社会に適した正しい食生活の普及に向けて
― 人間栄養学とレギュラトリ・サイエンス ―

(二) 講演 十八時五十分～十九時三十分

日本栄養士会 会長 中村 丁次 先生

健康長寿社会のための正しい食事
― 人間栄養の実践 ―

(三) 講演 十九時三十分～二十時十分

駒澤女子大学 健康栄養学科 准教授 田中 弥生 先生

新しい栄養学が健康長寿社会を築く
― 臨床栄養の実際活動 ―

(四) 講演 二十時十分～二十時五十分

茨城キリスト教大学 名誉教授 板倉 弘重 先生

食生活から健康と長寿を考える
― 人間栄養学の視点から ―

八. まとめ 二十時五十分～二十一時

内閣府認証NPO法人二十一世紀の食と健康文化会議

事務局長 島崎 秀雄