独立行政法人国立健康・栄養研究所主催
第14回一般公開セミナー 開催要領

日時：平成25(2013)年2月16日（土）13:00〜16:00（開場12:30）
場所：よみうりホール（千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階）
（入場無料、当日会場にて受付、先着800名）
テーマ：健康づくりは社会とともに
コーディネーター：基礎栄養研究部長 田中茂穂

12:30 開場

13:00 開会の挨拶 理事長 徳留信寛
13:10 国立健康・栄養研究所のご紹介 研究企画評価主幹 千村浩
13:20 基調講演「健康日本２１（第二次）とこれからの健康づくり」
あいち健康の森健康科学総合センター長 津吉一筆
14:20 講演1「キレイと健康は二択しない！？若い女性の食生活の何が問題か」
栄養教育研究部長 潮本秀美
14:40 休憩
14:55 講演2「これからの日本人の減塩大作戦！」
国際産学連携センター長 西信雄
15:15 講演3「これからどうなる？みんなの歩数。はじめの一歩を踏み出そう！」
健康増進研究部長 宮地元彦
15:35 質疑応答・総合討論
15:55 閉会の挨拶 理事 鈴木幸雄
16:00 終了
健康づくりは社会とともに

日 時：平成25年2月16日（土） 13:00～16:00
場 所：よみうりホール（千代田区有楽町1-11-1誇門会館7階）
※ 入場無料、当日会場にて受付、先着800名

理事長挨拶

基調講演 『健康日本２１（第三次）とこれからの方略づくり』（13:20～14:20）
あいち健康の森健康新聞社長センター長　津下　一枝

講演1 『キレイと健康は両立しない！？若い女性の食生活の何か問題か』（14:20～14:40）
栄養部研究部長　灌本　秀美

講演2 『これからの日本人の減塩大作戦』（14:55～15:15）
国際産学連携センター長　西　信雄

講演3 『これからどうなる？みんなの歩数、はじめの一歩を踏み出そう！』（15:15～15:35）
健康増進研究部長　宮地　元彦

後援：厚生労働省、文部科学省、消費者庁、東京都、千代田区、国立保健医療科学院、
（予定）独立行政法人国立医療研究センター、独立行政法人国民生活センター、
社団法人日本医師会、公益社団法人日本フィットネス協会、
公益社団法人日本栄養士会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、
特定非営利活動法人日本健康運動指導士会