

独立行政法人国立健康・栄養研究所主催  
第14回一般公開セミナー 開催要領

日時：平成25(2013)年2月16日(土) 13:00~16:00(開場12:30)

場所：よみうりホール(千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階)

(入場無料、当日会場にて受付、先着800名)

テーマ：健康づくりは社会とともに

コーディネーター：基礎栄養研究部長 田中茂穂

12:30 開場

13:00 開会の挨拶 理事長 徳留信寛

13:10 国立健康・栄養研究所のご紹介  
研究企画評価主幹 千村 浩

13:20 基調講演「健康日本21(第二次)とこれからの健康づくり」  
あいち健康の森健康科学総合センター長 津下一代

14:20 講演1「キレイと健康は両立しない!?若い女性の食生活の何が問題か」  
栄養教育研究部長 瀧本秀美

14:40 休憩

14:55 講演2「これからの日本人の減塩大作戦!」  
国際産学連携センター長 西 信雄

15:15 講演3「これからどうなる?みんなの歩数。はじめの一步を踏み出そう!」  
健康増進研究部長 宮地元彦

15:35 質疑応答・総合討論

15:55 閉会の挨拶 理事 鈴木幸雄

16:00 終了



独立行政法人国立健康・栄養研究所主催 第14回一般公開セミナー

# 健康づくりは社会とともに

日時：平成25年2月16日(土) 13:00~16:00  
場所：よみうりホール（千代田区有楽町1-11-1読売会館7階）  
※入場無料、当日会場にて受付、先着800名

## 理事長挨拶

基調講演 『健康日本21（第二次）とこれからの健康づくり』（13:20~14:20）  
—— あいち健康の森健康科学総合センター センター長 津下 一代

講演1 『キレイと健康は両立しない!?若い女性の食生活の何が問題か』（14:20~14:40）  
—— 栄養教育研究部長 瀧本 秀美

講演2 『これからの日本人の減塩大作戦!』（14:55~15:15）  
—— 国際産学連携センター長 西 信雄

講演3 『これからどうなる?みんなの歩数。はじめの一步を踏み出そう!』（15:15~15:35）  
—— 健康増進研究部長 宮地 元彰



■主 催：独立行政法人国立健康・栄養研究所  
■問い合わせ：〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1  
独立行政法人国立健康・栄養研究所 事務部業務課  
Tel:03-3203-5721 Fax:03-3202-3278

後援：厚生労働省、文部科学省、消費者庁、東京都、千代田区、国立保健医療科学院、  
（予定）独立行政法人国立国際医療研究センター、独立行政法人国民生活センター、  
社団法人日本医師会、公益社団法人日本フィットネス協会、  
公益社団法人日本栄養士会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、  
特定非営利活動法人日本健康運動指導士会