

第2回

# 市民公開講座

～テーマ～

高齢者のいきいき生活のために

200名様  
無料ご招待

日時

2013年 **12月15日** (日)

13:30～16:30 (13:00受付開始)

場所

東京海洋大学 品川キャンパス 楽水会館大会議室

◇交通: 〒108-8477 港区港南 4-5-7 品川駅: 港南口(東口)より徒歩10分

一部 13:30～

司会・座長

東京海洋大学 特任教授 矢澤 一良先生

講演①『医師からのメッセージ』

東海大学 教授 久保 明先生

イベント すぐにできる健康体操レクチャー

同上 久保 明先生

講演②『健康食品の正しい使い方』

独立行政法人国立健康・栄養研究所 梅垣敬三先生

二部 15:50～

サプリメント相談コーナー: NR・サプリメントアドバイザーによる健康相談

～申込方法～

2013年10月10日(木)より  
日本臨床栄養協会ホームページ  
(<http://www.jcna.jp>)からお申し込み  
ください。

\*インターネットをご利用されない方は

①氏名②郵便番号③住所

④電話番号(日中連絡のとれる)

⑤年齢

をご記入の上、FAXでお送りください。

## 東京海洋大学品川キャンパス: 楽水会館大会議室

◇住所: 東京都港区港南 4-5-7

◇交通: JR・京浜急行品川駅: 港南口(東口)より徒歩 10 分

