



独立行政法人国立健康・栄養研究所主催 第16回一般公開セミナー

「日本人の食事摂取基準」の改定を踏まえた食事と身体活動

日時：平成27年2月21日(土) 13:00~16:00
場所：よみうりホール（千代田区有楽町1-11-1読売会館7階）
※入場無料、当日会場にて受付、先着800名

理事長挨拶

基調講演 『「日本人の食事摂取基準(2015年版)」のポイント』（13:20~14:20）

東京大学 佐々木 敏

講演1 『国民健康・栄養調査にみる日本人の食の現状』（14:20~14:40）

栄養疫学研究部長 瀧本 秀美

講演2 『食事摂取基準とサプリメント』（14:55~15:15）

情報センター長 梅垣 敬三

講演3 『サルコペニアやフレイルを予防する身体活動』（15:15~15:35）

基礎栄養研究部エネルギー代謝研究室 研究員 山田 陽介



■主 催：独立行政法人国立健康・栄養研究所
■問い合わせ：〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1
独立行政法人国立健康・栄養研究所 事務部業務課
Tel:03-3203-5721 Fax:03-3202-3278

後援：厚生労働省／文部科学省／消費者庁／東京都／千代田区／国立保健医療科学院／
(予定) 独立行政法人国立国際医療研究センター／独立行政法人国民生活センター／
公益社団法人日本医師会／公益社団法人日本フィットネス協会／公益社団法人日本栄養士
会／公益財団法人健康・体力づくり事業財団／特定非営利活動法人日本健康運動指導士会