

食と生命

2011年からスタートしました食と生命のサイエンス・フォーラムは、栄養と健康の関係について関心を高め、よりよく理解することを目的として毎年開催しております。

第5回食と生命のサイエンス・フォーラムのご案内

栄養とヘルシー・エイジング

いつまでも健康で自立した生活を送りたい、ヘルシー・エイジングは高齢化社会を生きる私達の願いです。そのためには高齢者だけでなく若い頃からバランスのとれた食事や運動の必要性を理解することが大切です。このフォーラムでは栄養や生活習慣がどのようにヘルシー・エイジングをサポートしていくのか講演を通じて考えます。

日時： 2015年11月13日(金) 13:45-17:30

場所 東京大学本郷キャンパス内 伊藤謝恩ホール（伊藤国際学術研究センター）
東京都文京区本郷 7-3-1

主催： 東京大学総括プロジェクト機構 総括寄付講座「食と生命」
ネスレ栄養科学会議 ネスレリサーチ東京

後援： (公社)日本栄養・食糧学会、(公社)日本農芸化学会

協賛： ネスレ日本株式会社

<講演>

■講演1 「骨の健康づくりと栄養・運動」

石見 佳子(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所)

■講演2 「中高齢者の栄養・食事と生活習慣病の関連性」

磯 博康(大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座 教授)

※ 詳しいプログラムはこちらをご覧ください <http://www.ncji.nestle.co.jp/ja>

<食と生命のサイエンス・フォーラム事務局>

参加： 無料（事前申し込み制）

申込方法： 1)氏名 2)ふりがな 3)所属(部課名まで) 4)メールアドレス を明記の上

Email: NNCJ@jp.nestle.com までお申込みください。