

## 第3回時間栄養科学研究会／第11回ニュートリズム検討会

～運動・スポーツと時間栄養学～

### 開催のご案内

日 時：平成28年8月26日(金) 13:00～17:50

会 場：東京農業大学世田谷キャンパス 1号館 1階 131教室

参加費：正会員1,500円、非会員2,000円

学生・院生(科目等履修生、研究生を除く)は無料です。学生証のコピーを参加申込書に添付して下さい。

懇親会費：3,000円

会 頭：東京農業大学 川野 因

#### ◆ プログラム概要

13:00～14:00 特別講演

“「早起き、朝ごはん」3つのお得！アスリートの皆さんへのメッセージ！”に垣間見る  
“時間栄養学”

高知大学教育学部 原田哲夫先生

14:00～16:10 シンポジウム — テーマ「運動・スポーツと時間栄養学」—

食事タイミングを考慮した栄養サポート

文教大学健康栄養学部 目加田優子先生

運動のタイミングとパフォーマンス、運動とミルクプロテイン摂取タイミング

(株)明治 研究本部食品開発研究所 神田淳先生

マウスを用いた筋・骨代謝の時間栄養・時間運動

早稲田大重点領域研究機構 青山晋也先生

朝食前に行う運動が24時間の脂肪酸化を促す

筑波大学 人間総合科学研究科 スポーツ 医学専攻・JISS 岩山海渡先生

— 総合討論 (30分) —

16:20～17:50 一般口頭発表

18:00～ 懇親会 (レストラン すずしろ) ※懇親会費：3,000円

#### ◆ 大会参加申込み

平成28年8月12日(金)までに第3回時間栄養科学研究会への参加申込書(に参加費振込みの領収書のコピーを添えて)FAX. 03-5477-2670 またはメール(n-rhythm[あつとまーく]nodai.ac.jp)で申込んでください。メールの場合は領収書貼り付け欄に振込日をご入力ください。なお、参加費振込先は以下の通りです。

・ゆうちょ銀行からのお振込み	・その他金融機関からのお振込み
振込先：ゆうちょ銀行	銀行名：ゆうちょ銀行
預金種目：振替口座	店名（店番）：ゼロイチキュウ（019）
口座記号番号：00160-6-450946	預金種目：当座
口座名称：第3回時間栄養科学研究会	口座番号：0450946
	口座名称：第3回時間栄養科学研究会

- ※ 振込手数料は参加者をご負担ください。
- ※ 参加登録／演題登録後、事務局から10日以内に確認のメールを配信します。
- ※ 領収書は参加証と共に当日受付でお渡しします。
- ※ ご登録内容の変更・取消、ご入金いただいた参加料の返金には対応できかねますのでご了承ください。
- ※ 当日までに参加費を入金し、郵便振替領収書あるいは振込明細書など振込状況のわかる書類持参の場合に限り、当日参加を受け付けます。

#### ◆ 一般口頭発表（演題）申し込みと抄録の作成

第3回研究会では一般口頭発表を募集いたします。発表は時間栄養科学研究会会員であり、かつ2016年度の会費（1,000円）を納入済みの方のみといたします。時間栄養科学研究会への入会、年会費のお支払いについては時間栄養科学研究会 HP「入会について」をご覧ください。

下記の要領で作成した抄録原稿ファイルを大会事務局（n-rhythm[あつとまーく]nodai.ac.jp）へ参加申込書および参加費領収書のコピーを添えてお送り下さい。また、口頭発表時に使用するパワーポイント（Windows 2010年版）は、事前に学会事務局までメールでお送りください。

※【提出期限】 抄録： 7月 1日（金曜日）

パワーポイント： 8月24日（水曜日）

※なお、抄録はホームページにて公開予定です。予めご了承ください。

※お送りいただいた発表スライドは研究会終了後、事務局で責任を持って削除いたします。

#### ◆ 抄録作成要領

- ① ワードプロソフトは、ワード(マイクロソフト)を使用する。フォントはいずれも明朝体 10.5ポイントとし、題目のみ太字とする。
- ② 用紙はA4(縦置き)、横書きで、上下左右に30mmの余白をとる。
- ③ 1行目：題目(太字)
- ④ 2行目：発表者および連名者の氏名、発表者氏名の前に○印を付ける。
- ⑤ 3行目：発表者および連名者の所属
- ⑥ 4行目以降：本文、600字程度、目的・方法・結果・考察などに分け、簡潔にまとめる。

発表方法: Windows7でMicrosoft Power Point 2010をインストールしたパソコンを用意します。

(発表時間は8分、質疑応答2分)