

健康づくりのための 身体活動

日時 平成29(2017)年2月18日(土) 13:00~16:00 (開場12:00)
場所 よみうりホール 千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階(JR有楽町駅前「ビックカメラ」の上)
コーディネーター: 健康増進研究部長 宮地 元彦

入場無料、当日会場にて受付、先着800名

- 12:00 開 場
- 13:00 **開会の挨拶** 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所理事長 米田 悦啓
- 13:05 **国立健康・栄養研究所のご紹介** 研究企画評価主幹 福田 光
- 13:20 基 調 講 演
**「健康寿命延伸のための身体活動・運動
—疫学調査にみる身体活動・運動や食事の重要性—**
..... 九州大学基幹教育院 教授 熊谷 秋三
- 14:20 休 憩
- 14:35 講 演 1
「運動・体力のエビデンス」 健康増進研究部室長 澤田 亨
- 15:05 講 演 2
「身体活動からみたエネルギー必要量」 基礎栄養研究部長 田中 茂穂
- 15:35 質疑応答・総合討論
- 15:55 **閉会の挨拶** 国際産学連携センター長 西 信雄
- 16:00 終了



- 主 催: 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所
- 後 援: 厚生労働省/文部科学省/消費者庁/東京都/千代田区/国立保健医療科学院/国立研究開発法人国立国際医療研究センター/独立行政法人国民生活センター/公益社団法人日本医師会/公益社団法人日本フィットネス協会/公益社団法人日本栄養士会/公益財団法人健康・体力づくり事業財団/特定非営利活動法人日本健康運動指導士会
- 賛助企業: アサヒ飲料株式会社/味の素ゼネラルフーズ株式会社/株式会社伊藤園/(株)イトーキ/大塚製薬株式会社/花王株式会社/株式会社カーブスジャパン/キッコーマン株式会社/キリン株式会社/サントリーウエルネス株式会社/株式会社J-オイルミルズ/一般社団法人全日本コーヒー協会/第一出版株式会社/株式会社南江堂/日清オイリオグループ株式会社/日清食品ホールディングス株式会社/不二製油株式会社/フジッコ株式会社/株式会社ヤクルト本社/ (五十音順)
- 問い合わせ先: 〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所国際産学連携センター
TEL: 03-3203-5721 FAX: 03-3202-3278