

## ●第5回時間栄養科学研究会

主催：時間栄養科学研究会

共催：ニュートリズム検討会

日時：平成30年8月28日(火) 13:00～18:00 (受付 12:00～)

会場：女子栄養大学 坂戸校舎 12号館5階 12501教室

(東武東上線「若葉駅」下車徒歩約3分)

### プログラム概要

メインテーマ：時間栄養学を健康に活かす

13:00～13:15 会長挨拶・総会 柴田 重信

13:15～14:00 特別講演 ノーベル賞研究に貢献した時計遺伝子 BMAL1 の発見  
池田 正明 (埼玉医科大学医学部生理学)

座長： 堀江 修一 (女子栄養大学栄養学部)

14:05～16:20 シンポジウム <時間栄養学を健康に活かす>

座長： 大池 秀明 (農研機構食品研)、武見 ゆかり (女子栄養大学)

14:05～14:35 S-1：リズム健常化の試行と実績

香川 靖雄 (女子栄養大学栄養学部)

14:35～15:05 S-2：食餌のタイミングの乱れとレプチン抵抗性

大石 勝隆 (産総研バイオメディカル)

15:05～15:20 休憩 (コーヒーブレイク)

15:20～15:50 S-3：ヒトにおける朝食内容と健康

金 鉉基 (早稲田大学重点領域研究)

15:50～16:20 S-4：食環境の現状と課題

石田 裕美 (女子栄養大学栄養学部)

16:20～16:25 次回研究会案内 永井 成美 (兵庫県立大学環境人間学部)

16:30～18:00 ポスター (12号館1階ホール)

18:00～ 懇親会 (12101給食食堂)

定員：先着300名 (申込み先着順、以下のサイトで事前登録をお願い致します。)

<https://www.chrono-nutrition.jp/>

参加費：正会員1,000円、非会員2,000円、学生・院生(科目等履修生、研究生を除く)は無料※

※学生証のコピーを参加申込書に添付してください。

(詳細は時間栄養科学研究会のHPをご覧ください)

参加申し込み期限：8月10日(金) 演題登録(ポスター発表)期限：7月14日(土)

事務局(問合せ先)：〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21

女子栄養大学栄養学部 臨床生化学研究室 世話人 堀江 修一

tp.y.osawa@eiyo.ac.jp Tel/Fax 049-284-3479

<http://www.eiyo.ac.jp/news/wp-content/uploads/2018/05/jikaneiyoukenkyukai5.pdf>