



眼にいい野菜のルテイン

- LED から目を守る RED -

日時: **2019年2月26日(火)** 14:55 - 16:55

場所: **農研機構 食品研究部門 管理棟1階 第一会議室**

(〒305-8642 茨城県つくば市観音台 2-1-12)

<http://www.naro.affrc.go.jp/laboratory/nfri/introduction/access.html>

参加費: 無 料

<アクセス>つくばエクスプレス つくば駅下車

つくバス(バスターミナル2番、南部シャトル)(¥200): つくばセンター13:55 発 → 農林団地中央 14:11 着
つくばセンター14:25 発 → 農林団地中央 14:41 着

プログラム

開会挨拶 14:55

講演1. 15:00~15:50

「ルテインによる網膜疾患予防・視機能保護の可能性」

小沢 洋子 氏

(慶應義塾大学医学部 眼科学教室 網膜細胞生物学研究室)

加齢黄斑変性という失明疾患の進行予防に対し、ヒトには合成できないが野菜から摂取されるルテインが貢献し得るという結果が報告された。ヒトおよび動物における研究を紹介し、想定されるルテインの作用メカニズムを解説する。

休憩 15:50~16:05 ルテインを活用した商品の試食会 (先着50名様まで)

講演2. 16:05~16:55

「生鮮ホウレンソウの機能性表示販売に向けた実証研究」

尾形 和磨 氏

(宮城県農業・園芸総合研究所 園芸栽培部 野菜チーム)

ホウレンソウに多く含まれるルテインは、高齢者の失明原因となる加齢黄斑変性に対する予防効果が期待されている。生鮮ホウレンソウの機能性表示販売に向けた宮城県の実証研究成果と今後の普及に向けた課題について報告する。

交流会 17:00~18:10 食品研究部門 管理棟1階 第二会議室 (参加費:1,000円)

つくバス(農林団地中央)18:21 発 → つくばセンター18:40 着 → つくばエクスプレス(つくば駅)19:00 発 → 秋葉原 19:45 着
つくバス(農林団地中央)18:51 発 → つくばセンター19:10 着 → つくばエクスプレス(つくば駅)19:30 発 → 秋葉原 20:16 着

【問い合わせ先】

フード・フォーラム・つくば事務局 <http://www.fft.gr.jp>

萩原・高松・塚田 (fft@ml.affrc.go.jp)

TEL.029-838-8010 / FAX.029-838-8005)

フードファンクション分科会 担当

庄司(しょうじ)(tshoji@affrc.go.jp)

小竹(こたけ)(ekotake@affrc.go.jp)



ホウレンソウの
(緑:左) ルテイン
(赤橙色:右)