

# ヘルスフードアカデミックサロン

## 【設立の経緯】

「ヘルスフードアカデミックサロン」は、食と健康にまつわる様々な情報を交換することを目的に設立いたしました。

近年、栄養学や食品科学だけでなく他分野を交えた異分野融合型研究の有用性が説かれ、他分野知識を取り入れたヘルスイノベーションが期待されています。

「ヘルスフードアカデミックサロン」でも特定の分野にとらわれず、様々な分野の方々との交流を介して、人々の健康感の向上に寄与する活動支援を行ってまいります。

## 【開催の目的】

我が国での高齢者人口は今後 10 年で急増し、2025 年には人口の約 30 %が高齢者になると言われており、今後は首都圏での高齢化が顕著になります。

このような社会では、高齢者が介助なしに元気に暮らせる期間の健康寿命を延ばすことが非常に重要です。このような背景から運動機能低下への対策として様々な試みがなされていますが、国民への周知は高いと言えない状況と感じております。

2020 年は東京オリンピック開催年ということもあり、国内で運動への注目が集まっていると言えますので、このようなタイミングで、アカデミックサロンでサルコペニア・ロコモティブシンドローム・低栄養などの現状や対策をお話いただき、フレイル対策の重要性を知らせる啓蒙活動の一環としていきたいと考えております。

## 記

開催名 : 第三回 ヘルスフードアカデミックサロン

テーマ : スポーツ科学とフレイル視点からの高齢者の予防医学

日 時 : 2019年10月9日 (水)

プログラム : 12時30分 受付

### 第一部

ご講演 13:00～14:00

タイトル【生涯現役のための運動医科学】

京都大学 名誉教授

森谷敏夫 先生

ご講演 14:00～14:45

タイトル【スポーツの競技力向上とヘルスフード】

順天堂大学 特任教授／名誉教授

澤木啓祐 先生

ご講演 14:45～15:30

タイトル【国家戦略としてのフレイル対策 ―健康長寿 鍵は“食力”―】

東京大学 高齢社会総合研究機構 教授

飯島勝矢 先生

休 憩 15:30～16:00 [名刺交換等]

### 第二部

パネルディスカッション 16:00～17:30

演者によるパネルディスカッションを予定しております。

座長

早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門 部門長

矢澤一良先生

懇親会 18:00～19:00

会場 : 文京シビックホール 2F南／小ホール

JR 水道橋 徒歩9分、都営三田線 春日駅・東京メトロ 後樂園駅 徒歩1分

申込方法 : サイトよりお申し込みください。

<https://www.orthomedico.jp/hfas.html>

事務局 : ヘルスフードアカデミックサロン事務局

株式会社オルトメディコ内

E-Mail : [hfa-salon@orthomedico.jp](mailto:hfa-salon@orthomedico.jp)

以上