



ヘルスフード アカデミックサロン

第3回

スポーツ科学とフレイル視点からの 高齢者の予防医学

我が国での高齢者人口は今後 10 年で急増し、2025 年には人口の約 30 % が高齢者になると言われており、今後は首都圏での高齢化が顕著になります。このような社会では、高齢者が介助なしに元気に暮らせる期間の健康寿命を延ばすことが非常に重要です。このような背景から運動機能低下への対策として様々な試みがなされていますが、国民への周知は高いと言えない状況と感じております。2020 年は東京オリンピック開催年ということもあり、国内で運動への注目が集まっていると言えますので、このようなタイミングで、アカデミックサロンでサルコペニア・ロコモティブシンドローム・低栄養などの現状や対策をお話いただき、フレイル対策の重要性を知らせる啓蒙活動の一環としていきたいと考えております。

開催日 2019年 10月9日(水) 13:00-19:00

場所 文京シビックホール【小ホール】 東京都文京区春日 1-16-21

参加費 1,000円/人

プログラム | 12時30分 受付

第一部

講演



【13:00~14:00】

「生涯現役のための運動医科学」

講師：森谷 敏夫 先生 京都大学 名誉教授

講演



【14:00~14:45】

「スポーツの競技力向上とヘルスフード」

講師：澤木 啓祐 先生 順天堂大学 特任教授/名誉教授

講演



【14:45~15:30】

「国家戦略としてのフレイル対策 -健康長寿 鍵は“食力”-」

講師：飯島 勝矢 先生 東京大学 高齢社会総合研究機構 教授

休憩 15:30~16:00 [名刺交換等]

第二部

ディスカッション



【16:00~17:30】

講演後、演者によるパネルディスカッションを予定しております。

座長：矢澤 一良 先生 早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門 部門長

懇親会



【18:00-19:00】 文京シビックホール [スカイホール]

講師の先生方への質問や名刺交換の場としてご活用ください。

懇親会は会場のお席に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

文京シビックホール

セミナー会場 2F 南/小ホール

懇親会会場 26F 南/スカイホール
*1Fから高層階エレベーターをご利用ください。



東京メトロ [後楽園駅]

- 丸ノ内線 (4a・5番出口)
- 南北線 (5番出口) 徒歩1分



都営地下鉄 [春日駅]

- 三田線・大江戸線 徒歩1分 (文京シビックセンター連絡口)



JR総武線 [水道橋駅]

- 駅東口から徒歩9分

第3回ヘルスフードアカデミックサロン事務局 お申込み・お問合せはこちら

お電話から

03-3812-0620
[土・日・祝日を除く9:00~18:00]

メールから

hfa-salon@orthomedico.jp

ホームページから

www.orthomedico.jp/hfas.html

