

一般財団法人キヤノン財団と一般社団法人和食文化国民会議の共催シンポジウム
『長寿につながる和食を科学的に再発見する』

高齢化社会となった今、いつまでも健康で過ごすことは私たちの願いです。
世界的に健康的な食事と評価されている和食は、私たちの健康にどのように役に立っているのでしょうか。健康的な長寿につながる和食について、科学的側面から最新の研究内容を報告します。

日 時 : 2020年2月4日(火曜日) 13時30分~16時50分
場 所 : 富士ソフト アキバプラザ5階 アキバホール
住 所 : 千代田区神田練塀町3 / JR秋葉原駅中央改札口から徒歩2分
参加費 : 無料

詳細は以下ご参照ください。

<https://washokujapan.jp/symposium/>