

(公社) 日本栄養・食糧学会 関東支部

## 第 22 回健康栄養シンポジウム (旧脂質栄養シンポジウム)

# 「筋肉と食の科学 ～健康長寿に繋げる最新研究～」

日 時：令和 2 年 2 月 8 日 (土) 13:00～17:30 (受付は 12:30 より)

会 場：お茶の水女子大学 大学講堂 (徽音堂) 〒112-8610 東京都文京区大塚 2-1-1 (下記地図参照)

世話人：お茶の水女子大学 教授 飯田 薫子

### プログラム

13:00～ 開会の挨拶 藤原 葉子 (日本栄養・食糧学会関東支部長・お茶の水女子大学 教授)

座長： 飯田 薫子 (お茶の水女子大学 教授)

13:10～13:55 「たんぱく質の必要量とフレイル予防の目標量について」

百武 愛子 (神戸学院大学 助教)

13:55～14:40 「骨格筋線維タイプの食品成分による制御」

水野谷 航 (麻布大学 准教授)

14:40～15:05 休憩

座長： 宇都宮 一典 (日本栄養・食糧学会会長・東京慈恵会医科大学 名誉教授)

15:05～15:50 「要介護高齢者の筋力と食成分による維持改善の可能性」

阿部 咲子 (介護老人保健施設スカイ 管理栄養士)

15:50～16:35 「廃用性筋萎縮と食成分」

二川 健 (徳島大学 教授)

16:35～17:20 「筋萎縮に伴う毛細血管退行と食成分による制御」

藤野 英己 (神戸大学 教授)

17:20～ 閉会の挨拶 板倉 弘重 (茨城キリスト教大学 名誉教授)

17:30～ 情報交換会

主 催：(公社) 日本栄養・食糧学会関東支部

共 催：(公社) 日本油化学会

後 援：(公社) 日本栄養士会、(特非) 日本栄養改善学会、  
(一社) 日本肥満学会、(一社) 日本臨床栄養学会、  
(一社) 日本臨床栄養協会、(公社) 日本農芸化学会、  
お茶大ヒューマンライフイノベーション研究所

協 賛：日清オイリオグループ株式会社

#### <アクセス>

東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅より徒歩 7 分  
都営バス「大塚二丁目」停留所下車徒歩 1 分  
南門は閉門しているため正門よりお越しください。



●参加費：1000 円 (学生 無料) 当日受付にてお支払いください。

●できるだけ事前登録をお願いいたします。(事前登録がなくてもご参加いただけます。)

【事前登録申し込み】令和元年 12 月 8 日～令和 2 年 2 月 7 日正午まで

次の URL よりご登録ください。 <https://www.oillio-form.com/sympo2020/>

●本シンポジウムへの参加で「栄養情報担当者 (NR)、サプリメントアドバイザー」更新のための 5 単位を認定いたします。

●情報交換会 17:30～ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

<お問い合わせ> 第 22 回健康栄養シンポジウム事務局 E-mail: 22oil@nisshin-oillio.com