

## 「今こそ、ピーナッツ・ピーナッツバターを考える～after コロナの新しい食事様式～」 無料オンラインセミナー

日時： 2020年10月20日（火）14:00～

主催： 一般社団法人ウェルネスフード推進協会・アメリカンピーナッツ協会

登壇者：

慶応義塾大学 井上 浩義 先生

プロフィール： 医学博士、理学博士。九州大学理学部化学科卒業。同大学院理学研究科博士課程修了。専門は薬理学、原子力学、高分子化学。食と健康についての造詣が深く、企業や一般人向けのセミナーの講師を数多く務める。著書に「ハーバード大の研究でわかった ピーナッツで長生き！（文藝春秋）」、「やせる！健康！血管しなやか！1日20粒のピーナッツパワー（主婦の友社）」など多数。

料理研究家 浜内 千波 先生

プロフィール： 徳島県生まれ。大学卒業後、OLを経て岡松料理研究所へ入所。1980年ファミリークッキングスクールを開校。「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに、雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、各種の料理イベントで活躍中。自身の経験をもとに考案したダイエットメニュー、野菜料理は特に定評があり、主宰の料理教室では「家族の健康」「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教えている。

開催形式： ZOOM（オンライン）

申込締切： 2020年10月16日（金）18:00

### ◆プログラム

14:00 本日のセミナーに寄せて

一般社団法人ウェルネスフード推進協会 代表理事 矢澤 一良

14:05 第一部講演：「今こそ、ピーナッツ・ピーナッツバターを考える～after コロナの新しい食事様式～」

登壇者：慶応義塾大学 医学部 教授 井上 浩義 先生

14:30 第二部講演：「ピーナッツバターを使った免疫力アップレシピの実演」

登壇者：料理研究家 ファミリークッキングスクール主宰 浜内 千波 先生

14:55 質疑応答

※井上 浩義先生、浜内 千波先生にお答えいただきます。

15:05 閉会のご挨拶

アメリカンピーナッツ協会 駐日代表 天野 いず美

※上記内容に変更が生じる場合があります旨、予めご了承下さい。

◆お申込み

ご参加をご希望の方は広報事務局 ([apc@prinfo.jp](mailto:apc@prinfo.jp)) 宛に出席の旨、ご連絡ください。  
ご連絡いただいた方に事務局から10月19日(月)午前中までにZOOMの参加IDおよびURLをメールで送付いたします。

開催時間までに送付されたURLからオンライン会議室へお入りください。

◆参加に伴う補足事項

- ・会場でのご参加と同様、メディアの方もご自由に観覧いただけます。
- ・当日の映像データは翌日以降にご提供可能ですので、ご希望の方は事務局までお申し付けください。
- ・質疑応答では、チャット機能からご質問いただけますが、お時間に限りがございますので、予めご了承ください。

◆お問合せ

アメリカンピーナッツ協会広報事務局 担当 / 改正、風間

TEL 03-5771-5525

携帯 080-9821-4024 (改正)

メール [apc@prinfo.jp](mailto:apc@prinfo.jp)