

『国際おやつ（OYATSU）研究会』

第2回 嗜好品の魅力と健康効果

5月24日（月）16:00～17:30

形式：Zoom ウェビナー形式で無料にて参加可能です。

講師：

愛知学院大学特任教授・人間総合科学大学特任教授・名古屋大学名誉教授

大澤俊彦先生

進行：矢澤一良が担当します。

申込は URL にて：<https://20210524jaio02.peatix.com/>

“OYATSU”として世界に向けて発信された「嗜好品」は、伝統文化や歴史と密接な関係があり、今や日常の食生活に不可欠な存在であります。

「食のバランスガイド」においても栄養性と共に、食事の際の楽しみとして重要な存在であると考えられています。

第2回では、大澤俊彦先生が長く関わってきた「嗜好品」である、赤ワイン、チョコレートやココア、“OYATSU”の素材としてその機能が注目されているゴマやワサビ、アーモンドなどのナッツ類や、パフェに必須なフルーツ類、バナナやパイナップル、パパイアなどの機能性について紹介いたします。