

国際おやつ(OYATSU)研究会
「第3回 日本のおよつの過去と未来」

すでに4月に第1回は米谷俊先生、5月の第2回は大澤俊彦先生にご講演をお願いしました。6月はWLJ2021のOYATSUシンポジウムを開催がありました。7月は定例のオンラインシンポジウムで、この先も月例にて開催致します。

およつの歴史は、遡ること縄文時代。“OYATSU”というよりは主食として山芋や里芋、餅や煎餅に近いものが食べられていたといわれています。時代によって、おやつとして食べる物や食べる目的が変化し、いまやおやつは、健康補助や人の心をいやすといった目的として移り変わってきていると思っております。更に「食による予防医学」の視点にて進化をして来ております。

今回は新渡戸文化短期大学 生活学科 客員教授 堀知佐子先生(老舗料亭菊乃井常務)をお迎えし、日本のおよつの歴史、そしておよつの意味と働きについて解説して頂きます。

堀知佐子先生は「和食：日本人の伝統的食文化」をユネスコ無形文化遺産に登録して世界に発信した立役者として著名な先生です。

▼お申込みはこちらから↓↓

<https://20210726jaio03.peatix.com/>

皆さまのご参加、お待ち申し上げます。

■開催日時:2021年7月26日(月)16:00~17:30(受付 入場アクセス開始10分前~)

■形式 :オンライン(ZOOM ウェビナー)

■定員(上限):500名

■受講料 :無料

■講師 :

新渡戸文化短期大学 生活学科 客員教授 / 株式会社菊乃井 常務取締役

堀 知佐子氏

早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所 ヘルスフード科学部門 部門長

矢澤 一良 (モデレーター)

■プログラム:

16:00 開会

16:00-16:05 国際おやつ(OYATSU)研究会の説明および注意事項

16:05-17:05 講演「日本のおやつの過去と未来」(堀 知佐子氏)

17:05-17:30 パネルディスカッション+質疑応答(堀&矢澤)

17:30 閉会

■お申込み:以下の URL より、お申込み下さい。

<https://20210726jaio03.peatix.com/>

▼詳細はこちら

<https://www.nihon-kenko.jp/index.php/report/archives/97>

=====

■お問い合わせ先

一般社団法人ウェルネスフード推進協会

事務局:中村奈々子

info@nihon-kenko.jp

=====