

国際おやつ（OYATSU）研究会
「第7回 もぐもぐタイムのスポーツ栄養学」

- 開催日時：2021年11月29日（月）16:00～17:30（受付 入場アクセス開始 10分前～）
- 形式：オンライン（ZOOM ウェビナー）
- 定員（上限）：500名
- 受講料：無料
- 講師：株式会社 DNS 執行役員（サイエンティフィックオフィサー）
/栄養学博士 青柳清治氏
早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所 ヘルスフード
科学部門 部門長 矢澤一良 ※モデレーター

■プログラム：

- 16:00 開会
- 16:00-16:05 国際おやつ（OYATSU）研究会の説明および注意事項
- 16:05-17:05 講演「もぐもぐタイムのスポーツ栄養学」
- 17:05-17:30 パネルディスカッション+質疑応答
- 17:30 閉会

==国際おやつ（OYATSU）研究会とは？==

この国際おやつ（OYATSU）研究会では、おやつを摂ることで健康を維持・増進できることや、生活の楽しさが増えることに繋がることなど、国内でのおやつ文化を啓発および定着化していく他、日本発のおやつ文化を世界に発信していくことを使命として活動します。

▼詳細はこちら

<https://www.nihon-kenko.jp/index.php/report/archives/97>

=====
■お問い合わせ先

一般社団法人ウェルネスフード推進協会 事務局
info@nihon-kenko.jp

=====