

オンライン公開医学講座

クイズや講師へ質問をして楽しみながら健康について学ぼう!

2022年 **3**月

日時	テーマ	講師
第86回 3日(木) 15:00~	内科医から学ぼう! 人生100年時代の健康長寿 ~「健康寿命」は「生活習慣」次第で延びる!~ (Zoom URL) https://zoom.us/j/98193588758	医誠会病院 副院長 総合診療センター センター長 兼 部長 森田 龍平 医師
第87回 11日(金) 14:00~	食べる力に合わせた食事の工夫 ~いつまでも食事を楽しむために~ (Zoom URL) https://zoom.us/j/99628928505	エスペラル近江八幡 栄養管理科 森 一史 管理栄養士
第88回 18日(金) 14:00~	市販薬と病院でもらうお薬って何が違うの? ~いまいちど考えてみる選び方や使い方~ (Zoom URL) https://zoom.us/j/95506603097	医誠会病院 薬剤部 有泉 壮馬 薬剤師
第89回 25日(金) 14:00~	幸せな人生のエンディングを 迎えるための「看取りケア」 (Zoom URL) https://zoom.us/j/97375405465	かんたき東住吉 管理者 西村 知亜紀 看護師

本講座では  **zoom ウェビナー** を使用します。

3月15日~21日は「こころの健康づくり週間」

年度末のしめ、新年度への準備、別れ、気温の高低差など、身体的にも精神的にもストレスの負荷がかかりやすい時期です。健康に役立つ講座を見て新年度を元気に迎えましょう!



講座の最新情報・視聴方法は
「NPO 法人未来プロセス」
のホームページから



メールで講座情報を受取りたい方はこちら
講座当日にお知らせメールを配信します!



 **アプリで講座情報を
受取りたい方はこちら**



 **ホロニクスグループチャンネル**
開催済みの講座 Youtube 動画はこちら

ホロニクスグループ CH 



未来プロセス
SNS 公式アカウント



@kenko_forum



@mirai_process

Zoom ウェビナーを利用した「オンライン参加・視聴方法」

当講座は  **zoom ウェビナー** という視聴システムを使用して開催します。参加される皆様の映像や音声は一切放映されません。安心してご参加ください。

事前準備：「Zoom」アプリのダウンロード

本講座ではオンライン会議用アプリ「Zoom」を使用します。

「Zoom」アプリをお持ちでない視聴者の方は、**事前にダウンロード**をお願いします。

【Zoom 公式サイト ダウンロードページ】 <https://zoom.us/download>



1. 接続方法（Zoom アプリの起動）

スマートフォン・タブレットから視聴される方

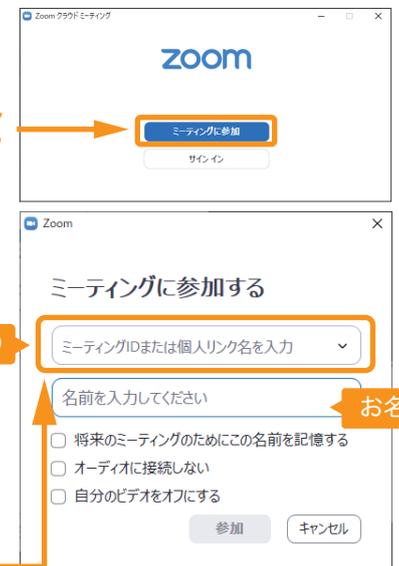
講座チラシに記載されている【(Zoom URL) <https://zoom.us/j/xxxxxxxxxxx>】をクリック
または、各講座ごとの二次元コードを読み込むと Zoom アプリが起動します

パソコンから視聴される方

- ① Zoom アプリを起動
- ② 【ミーティングに参加】をクリック **Zoom アプリを起動し【ミーティングに参加】をクリック**
- ③ 【ミーティング ID】に、講座チラシに記載されている (Zoom URL) の **【https://zoom.us/j/●●●●】** の最後 11 桁の数字とお名前を入力します

日時	テーマ	講師
第20回 5日(土) 14:00~	がんワクチン治療と 具体的な免疫細胞培養の流れについて (Zoom URL) https://zoom.us/j/91012294590	大阪医誠会 がん治療クリニック 顧問 元 京都府立医科大学学長 山岸 久一 医師

URL の下 11 桁が【ミーティング ID】です

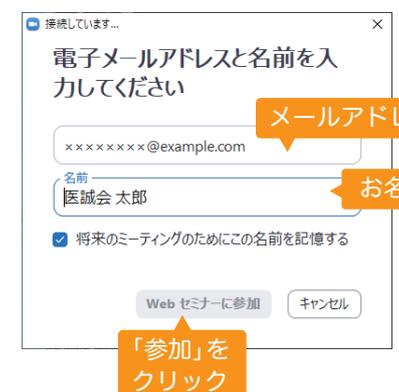


2. メールアドレスとお名前を入力し、視聴開始

右記のような画面が表示されますので
【メールアドレス】欄にアドレスを入力し、【名前】にお名前を入力し、
オンライン公開医学講座をご視聴ください

開始時刻の 10 分ほど前より接続可能です。
【このウェビナー（またはミーティング）をホストが開始するまで待機しています】
が表示される場合は映像が表示されるまでそのままお待ちください
簡単なアンケートや最後に質問コーナーもごさいますのでぜひお答えください

※質問コーナーで名前を公開したくない方は「匿名で送信」にチェック し
質問を行ってください



注意事項

- ・ 開始時間の 10 分前から接続を開始します
- ・ パソコンやスマホ等の「Zoom」使用方法については当方では対応いたしかねます
- ・ 個人情報保護法に基づき接続時に入力頂いた個人情報は、本公開医学講座の目的以外には使用しません
- ・ 映像の視聴となりますので、Wi-Fi 環境等での視聴をお勧めいたします
- ※なお、ご利用にかかる通信費（パケット代）は視聴者様のご負担となります