

『ウェルネスライフジャパン 2022』 <https://wfjapan.com/>

会期：2022年7月27日（水）・28日（木）・29日（金）

会場：東京ビッグサイト東展示館

主催：ウェルネスライフジャパン実行委員会

共催：一般社団法人ウェルネスフード推進協会

入場登録フォーム：<https://cafewellness.jp/visitor/index.php>

セミナー情報：<https://cafewellness.jp/seminar/>

ウェルネスライフジャパンは、健康的な QOL の高いライフスタイルを過ごすために食品と健康作りから未病対策やマインドフルネス・睡眠改善の側面から提案する総合展示会として開催します。

本展を通じて、人々の心と体の健康が向上し、ウェルネスライフ産業の発展と関わる企業のビジネスの拡大に寄与していきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

その中で・・・

「国際おやつ（OYATSU）研究会特別講演」を（27日13：00～）に行います。

おやつ（OYATSU）は、3食しっかりと摂る事を前提とし、それを補助する役目を持つものであり、世界に例を見ないくらいにわが国では多種多様な菓子・嗜好飲料などが発達してきています。

また研究によれば、分食や補食による健康維持増進の効果が明らかにされて来ています。

今回は、心身の健康を底上げする OYATSU の可能性およびウェルネスフードのトレンドとヘルシースナックについて、解説いたします。

-----  
以下：『ウェルネスフード推進協会関連セミナー一覧』  
-----

【CW-C-1】食のミライを変える！冷凍の新しい技術とは

- ・開催日時：7月27日（水）11:00-12:30
- ・登壇者：新渡戸文化短期大学 生活学科 客員教授、(株) 菊の井 常務取締役 堀 知佐子 氏
- ・詳細・申込：

<https://reg-visitor.com/seminar/list.php?md=detail&smid=2043&applybtn=1&sid=47&1656658087&id=47>  
-----

【CW-C-2】【国際おやつ（OYATSU）研究会特別講演】

間食の考え方が変わる！健康維持できる OYATSU とは（上記情報）

- ・開催日時：7月27日（水）13:00-14:30
- ・登壇者：

(株) グローバルニュートリショングループ 代表取締役 武田 猛 氏

(株) サルタ・プレス 代表取締役、(株) 日経 BP 総合研究所メディカル・ヘルスラボ 客員研究員  
西沢 邦浩 氏

早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構、規範科学総合研究所 ヘルスフード科学部門 部門長  
矢澤 一良 氏

#### 講義① 「心身の健康を底上げする OYATSU の可能性」

株式会社サルタ・プレス 代表取締役

株式会社日経 BP 総合研究所メディカル・ヘルスラボ 客員研究員 西沢邦浩 氏

概要：

朝ごはん抜き、食事時間の乱れ、若い女性に多い摂取カロリー&重要栄養素の不足、個食による栄養の偏り、高齢者の栄養問題など食事をめぐる問題は増える一方。これらは、3食だけでは解決できないほど纏れ合い、健康リスクを高めています。ここに、柔軟な OYATSU の可能性があります。自由度が高く、個々のニーズに応じたデザインも可能。世界では Healthy Snacking が一大潮流にもなっています。来場の皆さんと一緒に OYATSU の可能性を探ります。

#### 講義② 「ウェルネスフードのトレンドとヘルシースナック」

株式会社グローバルニュートリショングループ 代表取締役 武田猛 氏

概要：

ヘルシースナックという概念が生まれたのは 2005 年頃。当時は「パッケージのイノベーション」「「個の時代」のパッケージ」という新しいカテゴリーの誕生でありました。今日では、スナック化はウェルネスフード業界では成功のための必須条件となっています。ヘルシースナックの歴史を振り返り、将来を考える材料を提供します。

・ 詳細・お申込み：

<https://reg-visitor.com/seminar/list.php?md=detail&smid=2044&applybtn=1&sid=47&1656658542&id=47>

#### 【CW-EVB-3】 ウェルネスライフジャパン基調講演 機能性表示食品制度の現状とこれからの展開

・ 開催日時：7月27日(水) 15:00-16:30

・ 登壇者：

ケミン・ジャパン(株) 代表取締役 橋本 正史 氏

消費者庁食品表示企画課保健表示室長 蟹江誠氏

・ 詳細・お申込み：

<https://reg-visitor.com/seminar/list.php?md=detail&smid=2053&applybtn=1&sid=47&1656658689&id=47>

#### 【CW-C-5】日本抗加齢協会合同セミナー「知られざる最新の腸内環境研究と近未来型アンチエイジング」

・ 開催日時：7月28日(木) 13:00-14:30

・ 登壇者：

大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学教授森下竜一氏  
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 / ワクチン・アジュバント研究センター センター長  
國澤 純 氏

・ 詳細・お申込み：

<https://reg-visitor.com/seminar/list.php?md=detail&smid=2061&applybtn=1&sid=47&1656658396&id=47>

-----  
**【CW-C-8】 ウェルネスフードアワード 2022 表彰式**

・ 開催日時：7月29日（金）13:00-15:00

・ 詳細・お申込み：

<https://reg-visitor.com/seminar/list.php?md=detail&smid=2072&applybtn=1&sid=47&1656658581&id=47>

-----