

第15回「国際おやつ（OYATSU）研究会オンラインセミナー」（参加費無料）

人生100年時代が続いて、健康寿命100年時代を目指して考える健康長寿の秘訣には、栄養、運動、コミュニケーションの充実（社会性）とバランスが大事です。

日常生活で何気に考える OYATSU が・・・

カロリーを含めた栄養としても、また代謝を続ける運動の適切な休息のきっかけとしても、そしてコミュニケーションには何よりストレスのない環境の演出に、そのすべてに絡んでいることに皆様、お気づきでしょうか？

今回は老化と炎症の研究の視点で OYATSU を取り上げて、

「加齢とともに身体の中に蓄積される炎症を抑制、制御できるものは何だろうか？」、

「健康長寿に導いてくれる、元気な高齢者が活躍できる社会を持続できる OYATSU とは何か？」を語ります。

ぜひ皆さまのご参加、お待ちしております。

■タイトル：国際おやつ（OYATSU）研究会

第15回 「OYATSUで考える炎症制御と健康長寿」

■開催日時： 2022年8月30日（火）16:00～17:30（受付 入場アクセス開始10分前～）

■形式： オンライン（ZOOM ウェビナー）

■受講料： 無料

■講師： 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター研究所 ジェロサイエンス研究センター センター長 丸山光生氏

（モデレーター：早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所 ヘルスフード科学部門 部門長 矢澤一良）

■お申込み：以下の URL より、お申込み下さい。

<https://rdgroup.seminarone.com/20220830jaio15/event>

■お問い合わせ先

一般社団法人ウェルネスフード推進協会 事務局

info@nihon-kenko.jp

担当：株式会社RDサポート / 一般社団法人ウェルネスフード推進協会

清水 奈々子

MAIL：n_shimizu@rdsupport.co.jp

MAIL : info@nihon-kenko.jp

〒104-0061 東京都中央区銀座 6-2-1 Daiwa 銀座ビル 3F

TEL : 03-6631-7300 (代表) FAX:03-6631-7301

<http://www.rdsupport.co.jp/>