

第 55 回日本栄養・食糧学会中国・四国支部大会ならびに市民公開講座のご案内

日時：2022 年 10 月 29 日（土）～10 月 30 日（日）

会場：松江テルサ（松江勤労者総合福祉センター）

〒690-0003 島根県松江市朝日町 478-18（JR 松江駅前）

\*新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、オンラインまたはハイブリッド開催に変更する場合があります。

参加費（対面実施の場合）：正会員 1,000 円、学生 500 円（予定）

プログラム

第 1 日目 10 月 29 日（土）

12:30-13:30 支部参与会（予定）

14:00-15:45 特別講演

講演 1「食品由来フラボノイドの健康機能研究：回顧と展望」

寺尾 純二 先生（徳島大学名誉教授）

講演 2「DHA の脳機能を探る～ご縁に導かれた四半世紀」

橋本 道男 先生（島根大学医学部客員教授）

16:00-17:00 一般講演

第 2 日目 10 月 30 日（日）

9:00-12:00 一般講演

学生奨励賞授賞式

14:00-16:00 市民公開講座 「健康寿命を延ばそう！～ロコモ・フレイル予防のための“攻め”の食事」

講演 1「いつまでも元気に歩くための牛乳・乳製品のとりかた」

宮崎 亮 先生（島根大学人間科学部）

講演 2「食生活でロコモ・フレイル対策 ～栄養機能食品・機能性表示食品を正しく知ろう～」

山本 憲朗 先生（ハウスウェルネスフーズ株式会社）

講演 3「美味しく食べてロコモ・フレイル予防」

名和田 清子 先生（島根県立大学看護栄養学部）

演題申込受付：令和 4 年 8 月中旬頃より

詳細については、ホームページ等で追ってご案内します。

お問合せ先

第 55 回日本栄養・食糧学会中国・四国支部大会事務局

室田佳恵子

〒690-8504 島根県松江市西川津町 1060

島根大学生物資源科学部生命科学科

E-mail: [ei\\_cs55@life.shimane-u.ac.jp](mailto:ei_cs55@life.shimane-u.ac.jp)