

=====

一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会（社福協）からのお知らせ

=====

「社福協」健康食品フォーラム事務局です。

日頃は当協会の業務に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、健康食品セミナーをオンラインにて、8月21日（月）に開催いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、本セミナーは、会員・非会員にかかわらず有料となります。

ご多用中とは存じますが、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

=====

健康食品セミナー（オンライン）のご案内

=====

【概要】

- 1 日 時 8月21日（月）14時00分～16時20分
  - 2 形 式 オンライン（Zoom ウェビナー）
  - 3 定 員 150名（先着順）
  - 4 受講料（税込）  
一般 5,500円  
社福協・健康食品研究啓発事業会員 3,300円
  - 5 主 催 特定非営利活動法人 健康食品フォーラム  
協 賛 一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会（社福協）
- 

<テーマ> 「食品・栄養素・食物由来機能性成分が

ミドルエイジ女性の健康パラメータに及ぼす効果について」

<プログラム>

14:00～14:10 開会挨拶

14:10～15:40 講演

寺内 公一 氏（東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科  
茨城県地域産科婦人科学講座 教授）

15:40～15:50 休憩

15:50～16:20 ディスカッション（質疑応答含む）

16:20 閉会挨拶

ファシリテーター／矢澤 一良 氏（早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構  
規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門 部門長）

※諸事情により講師、テーマ等に変更される場合があります。

---

## 【趣 旨】

少子高齢社会となった現代、数世代前と比べ社会構造は大きく変化し、女性の生き方も変わってきました。働く女性が増え、働き方改革の中でも「女性が活躍できる環境整備」が掲げられており、昨年には女性活躍推進法が全面施行されました。

一方、働く女性の健康面では、女性特有の健康問題が職場に与える影響は大きく、月経症状に関連する年間経済負担額の調査において、月経不調による労働損失は年間4,911億円との報告もあり、企業には女性への健康支援が求められています。特に、ミドルエイジ期の女性は、仕事・家事・子育て・介護など複数の役割を担っていることも多く、女性が心身ともに健康であることは社会の活性化にもつながると考えます。

そこで本セミナーでは、女性の健康維持の観点から日常生活での「食」を通じたセルフケアに着目し、東京医科歯科大学大学院の寺内公一先生に、女性ホルモンと疾患に関する基礎的なお話しから、栄養や食物由来成分などの関わりについてご講演いただきます。

健康食品業界において、「女性の健康」をテーマとした今後の研究開発のヒントになることを期待しつつ、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

---

## お申込】

社福協のホームページ

<https://www.kenshoku-forum.jp/forumSeminar/seminarDetail/47>

よりオンラインにてお申込ください。

(申込受付は8月9日(水)まで)

なお、本セミナーは、社福協の健康食品研究啓発事業会員制度における会員の皆様には受講料の割引がございます。会員の方はログインの上、お申込みください。

※1つのメールアドレスにつき1つの機器(パソコン、スマートフォン等)で視聴可能です。

但し、パソコンでの視聴を推奨いたします。

=====

## 【社福協・健康食品研究啓発事業会員 概要】

### 1 入会登録方法

「健康食品フォーラム」HPより新規会員登録

[https://www.kenshoku-forum.jp/about/term\\_use](https://www.kenshoku-forum.jp/about/term_use)

### 2 会員種別及び年会費

・個人会員 3,000円/年

- ・法人会員 10,000円/年  
(HPにて新規会員登録後、銀行口座へのお振込となります)  
入会金は不要です。

### 3 主な会員特典

- ・社福協主催の「健康食品フォーラム」に無料で参加ができます。  
(法人会員は1口につき1開催5名まで)
- ・HPにて社福協が行った調査研究の報告書等が閲覧できます。
- ・社福協が協賛する「健康食品セミナー」に会員価格で受講できます。
- ・社福協が出版する書籍を会員価格でご購入いただけます。

その他会員についての詳細は以下をご覧ください。

<https://www.kenshoku-forum.jp/regist/>

=====

ご不明な点等ございましたら、

HPご参照もしくは社福協までお問い合わせ願います。

\*\*\*\*\*

一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会

(略称：社福協) 健康食品フォーラム事務局

〒105-0001

東京都港区虎ノ門1-21-19 東急虎ノ門ビル3階

TEL：03-3595-1555 FAX：03-3595-1559

mail：mailto:kenshoku@shafuku.jp

HP：https://www.kenshoku-forum.jp/

\*\*\*\*\*