

## 第 10 回日本時間栄養学会学術大会・10 周年記念シンポジウム

### 開催概要

テーマ：みんなで広げる時間栄養学の輪

会場：広島大学 霞キャンパス（キャンパス内の会場は調整中）

〒734-0037 広島県広島市南区霞 1-2-3

### 開催形式

対面+ハイブリッド（Zoom）

### 大会スケジュール

- 8 月 25 日(金)
  - 13:00～ 10 周年シンポジウム
  - 18:30～ 10 周年記念パーティー@おりづるタワー
- 8 月 26 日(土)
  - 8:45～ 第 10 回学術大会(シンポジウム、ポスター発表、ランチオンセミナー、教育講演)

詳細は <https://tenthchrononutriti.wixsite.com/home> をご参照ください

### プログラム

- 全ての講演を zoom 配信します。講演の後日配信はありません。
- ポスターは 8 月 23 日～8 月 28 日の期間にオンライン公開します。
- オンラインコンテンツ（Zoom/ポスター）はパスワード保護されたオンライン会場ページに掲載します。
- オンライン会場のパスワードは 8 月 18 日頃に参加登録者へメール配信するとともに、学会バンクの「参加者限定ページ」に掲載します。当日参加者は参加費を納入後、学会バンクの「参加者限定ページ」にアクセスできます。

以下、スケジュールは予定となります。当日までに変更になる可能性がございます。  
ご了承下さい。

### 2023年8月25日（金）10周年記念シンポジウム

- 12:00～ 受付開始
- 13:00～13:10 開会の挨拶 実行委員長：柴田重信（広島大学 特任教授）
- 13:10～14:10 阿部啓子（東京大学 特任教授）「」
- 14:10～15:10 江崎禎英（社会政策課題研究所 所長）「」
- 15:10～15:30 （休憩）
- 15:30～16:30 征矢英昭（筑波大学 教授）「」
- 16:30～17:30 中村丁次（神奈川県立保健福祉大学 学長）「」
- 17:30～17:40 閉会の挨拶、懇親会の案内 緒形ひとみ（広島大学）  
（移動）
- 18:30～21:00 10周年記念パーティー@おりづるタワー

### 2023年8月26日（土）第10回日本時間栄養学会学術大会

- 8:15～ 受付開始
- 8:45～8:55 総会 理事長：大石勝隆（産業技術総合研究所）
- 8:55～ 開会の挨拶 大会長：緒形ひとみ
- 9:00～10:30 シンポジウム①
  - 吉村英一（国立健康・栄養研究所）「時間的要素を考慮した血糖調節の可能性」
  - 榊原啓之（宮崎大学）「ストレス応答が過敏になる睡眠期の生体応答を制御できる食事の探索」
  - 安藤仁（金沢大学）「不規則な朝食習慣が健康に及ぼす影響」
- 10:30～10:45 （休憩）
- 10:45～11:15 一般演題（ポスター）フラッシュトーク
- 11:15～11:40 一般演題 ポスター発表（主に奇数）
- 11:40～12:05 一般演題 ポスター発表（主に偶数）
- 12:10～13:10 ランチョンセミナー（太陽化学株式会社共催）
  - 内藤裕二（京都府立医科大学）「ガットフレイル：その概念と対策」
- 13:10～13:30 （休憩）
- 13:30～15:20 シンポジウム②
  - 林芙美（女子栄養大学）「健康で持続可能な食事の実現にむけて」

宮崎亮（島根大学）「体内時計機能の個人差に適した、時間運動学に基づく健康増進法」

前田 朝美（柴田学園大学）「栄養教育における時間栄養の役割」

ベネッセ教育総合研究所「」

15:20～15:30 （休憩）

15:30～16:40 シンポジウム③

新田佳浩（7大会連続冬季パラリンピック出場、パラクロスカントリースキー界のレジェンド）

「選手を継続的に続ける秘訣」

広島大学医科学センター「」

総合討論

16:40～16:50 （休憩）

16:50～17:40 教育講演 田中秀樹（広島国際大学）「地域、学校での睡眠マネジメント」

17:40～17:50 優秀発表賞・トラベルアワード 表彰式

17:50～ 閉会の挨拶 大会長：緒形ひとみ