

「お魚たんぱく健康研究会」

2023年11月度のWEBセミナー（聴講無料）が開催されます。

開催日時：2023年11月7日(火) 17:00～

申込み締切：2023年11月4日(土) ※9月15日(金)受付をHPから開始しております。

会場：WEBセミナー（Zoom IDは、講義の数日前に配信いたします）

参加費：無料

プログラム（予定）

演題1：「知っておくべき健康食品の知識」

講師：順天堂大学健康総合科学先端研究機構特任教授 亀井淳三

概要：現在の超高齢化社会そしてさまざまな形での医療費の高騰等が社会問題となっており、国を挙げてセルフメディケーションを推進する対策が講じられています。このような中、国民の関心は、健康で活力ある生活を送るため、健康食品に集まっており、市場もさらに拡大していくと思われれます。しかし、健康食品による健康被害を含めた消費者の苦情が多いことも事実です。今後、健康食品の市場が大きな発展を遂げていくには、健康食品の利用方法、効果・効能について、消費者に十分に理解していただき、信頼性を高めることが重要な課題です。また、安全性はもちろんのこと効果・効能などは、科学的根拠を確実に有していることが必要であり、科学的根拠に基づいた議論が不可欠です。そこで、本セミナーでは科学的根拠に基づいて健康食品を理解するための基礎知識についてお話ししたい。

演題2：「予防医学に果たす魚肉蛋白の有用性の訴求」

講師：早稲田大学ナノライヴ創新研究機構規範科学研究所ヘルスフード科学部門長 矢澤一良

概要：魚肉たんぱく質・ペプチド・構成アミノ酸の機能と、蛋白構造に由来すると考えられる吸収効率の良さや真の有効性評価となるD I AASの考えなどを、本研究会にて発信をしている。本研究会のミッションはそれだけに止まらず、「訴求」として、五感栄養学・時間栄養学・タイミング栄養学や3食の合間の補食・間食・おやつ視点からの製品化により、一般消費者の健康（体・心・社会的）と美と幸福感をもたらす事も使命である。

詳細は https://www.fishprotein.net/seminar_page/ をご覧ください。