

公益社団法人 日本栄養・食糧学会 関東支部 主催

第 26 回健康栄養シンポジウム「人体最大器官＜皮膚、血管、骨格筋＞の健康維持と栄養」

開催要項

日時:令和 6 年 2 月 17 日(土) 13:00~17:30 (12:00 から受付)

会場:お茶の水女子大学(東京都文京区大塚 2-1-1) 共通講義棟 2 号館 201

代表世話人:板倉 弘重 (茨城キリスト教大学 名誉教授)

世話人:飯田 薫子(お茶の水女子大学基幹研究院 教授)

参加費:1,000 円(学生:無料) 当日、受付で支払い

プログラム

13:00~13:10 開会の挨拶 上西 一弘 (日本栄養・食糧学会関東支部長・女子栄養大学 教授)

座長: 清水 誠 (お茶の水女子大学基幹研究院 准教授)

13:10~13:55 「ポリフェノールと動脈硬化予防～摂取量調査からみえてきた可能性」

岸本 良美 (摂南大学 准教授)

13:55~14:40 「脂質の変動から紐解く骨格筋肥大メカニズムの解明」

井上 菜穂子 (日本大学生物資源科学部 准教授)

14:40~15:00 休憩

座長: 飯田 薫子 (お茶の水女子大学基幹研究院 教授)

15:00~15:45 「食品成分による皮膚の健康維持」

大石 祐一 (東京農業大学 教授)

15:45~16:30 「血管の健康を破綻させうる因子と破綻を予防しうる食品成分」

財満 信宏 (近畿大学 教授)

16:30~17:15 「ビタミン D 欠乏とサルコペニア・フレイルリスク」

細山 徹 (国立長寿医療研究センター研究所 副部長)

17:15~ 閉会の挨拶 板倉 弘重 (茨城キリスト教大学 名誉教授)

17:30~ 情報交換会(会費 1,000 円。当日、受付で支払い)

栄養情報担当者(NR)・サプリメントアドバイザーの更新のための 5 単位を認定
(申込時、日本臨床栄養協会会員番号を入力)

主催:(公社)日本栄養・食糧学会 関東支部

後援:(公社)日本栄養士会、(特非)日本栄養改善学会、(一社)日本臨床栄養学会、
(一社)日本臨床栄養協会、(公社)日本油化学会、(公社)日本農芸化学会、
お茶の水女子大学ヒューマンライフサイエンス研究所

協賛:日清オイリオグループ株式会社

申込:二次元コード(<https://forms.gle/mbyLroUXUps3KeEb6>)よりお申込みください。

