



おいしく

楽しく

「S-1g(エス・ワン)」とは、  
Salt(塩)を1食1g減らそう  
(-1g)を表したものです。

第5回 エス・ワン・グランプリ

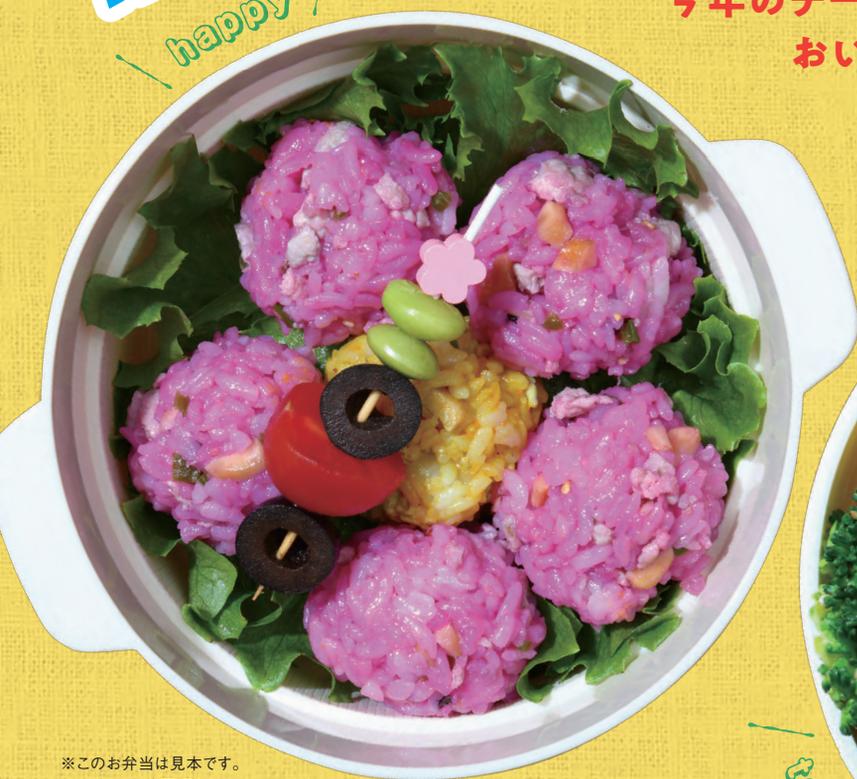


# 減塩レシピコンテスト

① 一般部門 ② 学生部門 ③ 災害栄養部門

今年のテーマは「お弁当」。

おいしく、楽しく、ステキな  
レシピを募集します!



※このお弁当は見本です。  
大会の応募要項をクリアしています。

募集期間 **5/10**(mon) ~ **7/9**(fri) 正午まで  
一次選考 **9月上旬**  
最終選考 **12/18**(sat) 大阪ガス ハグミュージアム  
一次選考で選ばれた9チームによる調理実戦



← 詳しい応募要領はこちら。

エス・ワン・グランプリ

検索

応募者の中から抽選で  
**200名** にかるしおオリジナルの  
ランチボックスをプレゼント!



※色は選べません。